OFFRE POUR LES MILIEUX COMMUNAUTAIRES

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Nous réalisons des activités de sensibilisation et d'éducation à la sexualité en milieux communautaires et lors d'événements quartier, dans une approche positive et ludique. Nos interventions visent à permettre au public de faire des choix éclairés en matière de santé sexuelle et reproductive.

Ateliers d'éducation à la sexualité

Notre équipe d'intervenant.e.s en sexologie peut se déplacer dans votre milieu afin d'offrir un atelier d'éducation à la sexualité à votre clientèle. Nos ateliers sont interactifs et reposent autant sur les échanges entre les participant.e.s que sur des activités plus structurées.

Notre offre d'ateliers figure à la page suivante, mais n'hésitez pas à nous contacter pour discuter de certaines demandes plus spécifiques que vous pourriez avoir.

Public cible : varie selon la demande et choix de thématiques
Durée : périodes dont la durée peut varier entre 75 minutes et 3 heures, selon vos besoins
Coût : gratuit **(frais de déplacement applicables dans certains cas)**
Matériel requis : accès à du matériel audiovisuel **(à la mention)**

Exemples de thématiques

- **le consentement (sexuel);**
- **les relations amoureuses et sexuelles égalitaires;**
- **les stratégies contraceptives et le partage contraceptif;**
- **les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) , la protection et le dépistage;**
- **les menstruations et les protections menstruelles;**
- **les options qui s'offrent à une personne enceinte (poursuite de la grossesse, avortement, confier en adoption);**
- **l'intersection entre sexualité et diverses expériences de vie.**

etc...

COUP D'OEIL DES ATELIERS OFFERTS

LÉGENDE

Jeunesse Adulte

Les relations égalitaires

L'atelier a pour objectif de reconnaître ce qui différencie les relations égalitaires et les relations toxiques, de sensibiliser aux violences dans les relations intimes, en plus d'offrir des outils et des ressources sensibles à ce type d'enjeu.

La trousse contraceptive

L'atelier permet de réaliser un survol des différentes stratégies contraceptives, tout en favorisant des réflexions sur le partage contraceptif et en valorisant la communication saine et ouverte entre partenaires sur les besoins en termes de protection. Nous amenons des démos des différents contraceptifs.

Grossesse & sexualité

L'atelier a pour but d'ouvrir des échanges sur les réalités sexuelles et affectives des personnes enceintes, de discuter des adaptations en post-partum, ainsi que du retour à la contraception après une grossesse.

L'avortement

Dans une perspective pro-choix, l'atelier dresse un portrait de l'avortement dans le monde et relate son historique au Québec. Cette rencontre est également l'occasion de questionner les arguments anti-choix et de déconstruire les principaux mythes entourant l'avortement en se basant sur des informations justes et actuelles sur la réalité ce soin de santé.

La sexualité à travers le temps

L'atelier vise à échanger sur les changements que marquent le passage du temps sur le vécu intime et sexuel, autant dans l'expérience concrète (désir, fonction sexuelle, etc.) que dans la signification accordée à cette dimension. Cette rencontre permet d'adresser plusieurs mythes entourant la sexualité et le vieillissement et de réfléchir de manière introspective sur son propre parcours intime et ses espoirs concernant le futur de celui-ci.

Autour du feu de camp

L'atelier vise à outiller les animateurs/animatrices de camp de jour à reconnaître et à aborder les enjeux liés au développement corporel, affectif et sexuel des enfants dans un cadre sécuritaire, respectueux et adapté à leur rôle d'intervention.

Kiosque de sensibilisation

Le kiosque de sensibilisation permet de présenter Grossesse-Secours (mission, services, approche) et d'en apprendre davantage sur divers sujets liés à la santé sexuelle et reproductive par le biais d'activités dynamiques et interactives auprès du public.

Aperçu du contenu :

- Notion de libre-choix;
- Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler);
- Jeu visant à présenter et expérimenter les étapes d'utilisation du condom externe et du carré de latex;
- Roulette introduisant des questions sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel, test de grossesse, etc.);
- Réflexion sur les relations égalitaires;
- Discussion sur la réalité de la diversité sexuelle et de genre en santé sexuelle et reproductive;
- Don de matériel de protection (ex. condoms internes et externes avec ou sans latex, digues avec ou sans latex, lubrifiants);
- Don de protections menstruelles (ex. tampons, serviettes jetables, serviettes lavables, coupes et disques menstruels).

----------(variable selon l'événement) ----------

- Quiz général en éducation à la sexualité (enfant et adolescent.e);
- Trousses SEX-ED+ 1) kit de modèles contenant les 5 vulves, la vulve transparente avec clitoris amovible, le pénis modèle 1 intact au repos et en érection et le pénis modèle 2 circoncis au repos et en érection ;
- Trousses SEX-ED+ 2) kit de modèles de corps en transition - contenant 1 vulve avec supplémentation de testostérone, 1 nullification, 1 vaginoplastie, 1 phalloplastie, 1 métoidioplastie- Silicone;
- Trousse Réforme: Jeu de construction anatomique pour le primaire/secondaire - modèle féminin;
- Trousse Réforme: Jeu de construction anatomique pour le primaire/secondaire - modèle masculin.

Public cible : varie selon l'événement
Durée : flexible en fonction de l'événement
Coût : gratuit **(frais de déplacement applicables dans certains cas)**

Grossesse secours

Pour plus d'informations ou pour planifier une activité de sensibilisation et d'éducation à la sexualité, veuillez contacter l'une de nos intervenantes en sexologie.

514-271-0554

Frédérique Blanchet, intervenante en sexologie
sexo@grossesse-secours.org

Jeanne Laplante, intervenante en sexologie
sexo2@grossesse-secours.org

***Merci d'adresser votre courriel aux deux intervenantes pour un suivi efficace ***