MILIEU SCOLAIRE – NIVEAU SECONDAIRE

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Nous réalisons des activités de sensibilisation et d'éducation à la sexualité en milieux scolaires, dans une approche positive et ludique. Nos interventions visent à permettre aux jeunes de faire des choix éclairés en matière de santé sexuelle et reproductive.

Ateliers d'éducation à la sexualité

Nous offrons des ateliers d'éducation à la sexualité qui abordent divers sujets tels que la puberté, le consentement sexuel, la contraception et la protection, les motivations à la sexualité, la réponse sexuelle, le dépistage des ITSS, les tests de grossesse, le libre choix en ce qui concerne l'issue d'une grossesse ainsi que la communication respectueuse entre partenaires au sujet de la santé sexuelle et reproductive.

Les activités sont conçues de façon interactive; les élèves sont invité.e.s à intervenir, à poser des questions et à réfléchir sur l'ensemble des thématiques abordées. Ces ateliers sont animés par notre équipe d'intervenant.e.s en sexologie.

Nos ateliers s'arriment avec les contenus ministériels obligatoires en matière d'éducation à la sexualité maintenant déployés dans les cours de Culture et citoyenneté québécoise (CCQ).

Arrimage CCQ - Thèmes du secondaire (réalités culturelles) & concepts principaux:

- Identités et appartenances - Identité & Socialisation;
- Autonomie et interdépendance - Relations intimes à l'adolescence;
- Démocratie et ordre sociale - Droits et responsabilités;
- Relations et bienveillance - Expériences intimes positives;
- Quête de sens et visions du monde - Construction de soi & Intégration sociale et culturelle.

Public cible : élèves du secondaire (1 à 5)
Durée : une période (60 ou 75 minutes)
Coût : gratuit **(frais de déplacement applicables dans certains cas)**
Matériel requis : accès à du matériel audiovisuel

COUP D'OEIL SUR LES ATELIERS OFFERTS DANS LES ÉCOLES

→ **Nos premières fois** *(1ère secondaire)*
Atelier ayant pour but d'explorer la puberté comme une période de changements conduisant aux éveils amoureux et sexuels. Regard sur les nouveaux rôles, comportements, décisions et vécus liés à ces éveils. Intégration de la notion du consentement sexuel.

→ **Intéresse-toi à ta santé sexuelle!** *(2e secondaire)*
Atelier permettant de reconnaître les divers modes de transmission des ITSS et les situations à risque de grossesse. Survol des multiples stratégies contraceptives et de protection, puis discussion sur les motivations personnelles quant à leurs usages.

→ **#UneHistoireDeProtection** *(3e secondaire)*
Atelier permettant de réviser les différentes méthodes de contraception et de protection, et leur mode d'utilisation. Permet d'explorer les barrières aux comportements sexuels sécuritaires et les stratégies qui favorisent le sécurisexe. Permet de pratiquer la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection.

→ **Et maintenant, je fais quoi?** *(4e secondaire)*
Atelier visant à connaître les démarches à entreprendre après une relation sexuelle non ou mal protégée. Permet de démystifier la contraception d'urgence, le dépistage des ITSS et les tests de grossesse. Introduction aux issues possibles d'une grossesse non planifiée.

→ **Le chemin vers le libre choix** *(5e secondaire)*
Atelier explorant le processus de réflexion face aux issues de la grossesse à travers les cinq sphères de vie (affective, sociale, économique, médicale et morale) d'une personne. Démystification des trois options : poursuite de la grossesse, avortement et adoption. Discussion sur la place de la communication entre partenaires dans ce processus décisionnel.

Kiosque de sensibilisation

Le kiosque de sensibilisation permet de présenter Grossesse-Secours (mission, services, approche) et d'en apprendre davantage sur divers sujets liés à la santé sexuelle et reproductive par le biais d'activités dynamiques et interactives auprès des jeunes.

Aperçu du contenu :

- Notion de libre choix;
- Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler);
- Activité visant à présenter et expérimenter les étapes d'utilisation du condom externe et du carré de latex;
- Jeu de la roulette : quiz sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel, test de grossesse, etc.);
- Réflexion sur les relations égalitaires;
- Discussion sur les réalités vécues par les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre en lien avec leur santé sexuelle et reproductive;
- Don de matériel de protection ITSS/grossesses (ex. condoms internes et externes avec ou sans latex, digues avec ou sans latex, lubrifiants);
- Don de protections menstruelles (ex. tampons, serviettes jetables, serviettes lavables, coupes et disques menstruels).

Public cible : élèves du secondaire
Durée : habituellement sur l'heure du dîner ou variable selon la demande
Coût : gratuit **(frais de déplacement applicables dans certains cas)**
Matériel requis : une table, deux chaises, un panneau ou tableau (pour l'installation d'affiches)

Grossesse secours

Pour plus d'informations ou pour planifier une activité de sensibilisation et d'éducation à la sexualité dans votre milieu, veuillez contacter l'une de nos intervenantes en sexologie.

514-271-0554

Frédérique Blanchet, intervenante en sexologie

sexo@grossesse-secours.org

Jeanne Laplante, intervenante en sexologie

sexo2@grossesse-secours.org

***Merci d'adresser votre courriel aux deux intervenantes pour un suivi efficace ***