

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Nous réalisons des activités de sensibilisation et d'éducation à la sexualité, que ce soit en milieu scolaire ou communautaire. Nos interventions visent à faire la promotion d'une santé sexuelle et reproductive éclairée, positive et responsable.

Ateliers d'éducation à la sexualité

Nous offrons des ateliers d'éducation à la sexualité qui abordent des sujets tels que le sécurisexe, les stratégies de contraception et de protection, le test de grossesse et les issues possibles d'une grossesse non planifiée.

Les ateliers sont conçus de façon interactive; les participant.e.s sont invité.e.s à intervenir, à poser des questions et à réfléchir sur l'ensemble des thématiques abordées. Ces ateliers clés en main sont animés par notre équipe et sont offerts en présentiel.

Dans les écoles secondaires :

- Les ateliers s'arriment avec les contenus ministériels obligatoires en éducation à la sexualité (thème : infections transmissibles sexuellement et par le sang et grossesse).
- **Public cible** : élèves du secondaire 2 à 5
- **Durée** : une période (60 ou 75 minutes)
- **Coût** : variable
- **Matériel requis** : accès à du matériel audiovisuel

Dans les organismes communautaires :

- Les activités sont flexibles et informelles afin d'offrir aux participant.e.s un environnement plus décontracté pour aborder des sujets centrés sur la santé sexuelle et reproductive. Les ateliers peuvent être adaptés aux besoins du milieu et de leur clientèle.
- **Public cible** : jeunes et adultes
- **Durée** : variable
- **Coût** : contribution volontaire

Coup d'oeil sur les ateliers offerts dans les écoles

Intéresse-toi à ta santé sexuelle (2e secondaire)

Atelier invitant à réfléchir aux raisons pour lesquelles chacun.e considère important d'utiliser une méthode de contraception/protection. Permet de reconnaître les situations qui comportent un risque d'ITSS ou de grossesse.

#UneHistoireDeProtection (3e secondaire)

Atelier permettant de réviser les différentes méthodes de contraception et de protection, et leur mode d'utilisation. Permet d'explorer les barrières aux comportements sexuels sécuritaires et les stratégies qui favorisent le sécurisexe. Permet de pratiquer la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection.

Et maintenant, je fais quoi? (4e secondaire)

Atelier visant à connaître des démarches à entreprendre après une relation sexuelle non ou mal protégée. Permet de démystifier la contraception d'urgence, le dépistage des ITSS et le test de grossesse, d'explorer les issues possibles d'une grossesse non planifiée.

Le chemin vers le libre-choix (5e secondaire)

Atelier explorant les contextes de la vie sexuelle active qui peuvent mener à une grossesse non planifiée. Permet de réfléchir sur les différentes issues d'une grossesse et le processus de prise de décision, de discuter des préjugés entourant les issues possibles d'une grossesse et de la stigmatisation envers le choix.

Exemples de thèmes pouvant être abordés lors des ateliers en milieu communautaire

- les types de condoms;
- les méthodes contraceptives;
- la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection;
- le sécurisexe et les barrières aux comportements sexuels sécuritaires;
- les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS);
- le cycle menstruel, la fécondation, le test de grossesse;
- les démarches à entreprendre face à une relation sexuelle non/mal protégée;
- les options possibles face à une grossesse non planifiée;
- l'avortement;
- les préjugés et la stigmatisation entourant les issues possibles de grossesse.

Kiosque de sensibilisation

Le kiosque de sensibilisation permet d'introduire Grossesse-Secours (mission, services, approche) et d'en apprendre davantage sur divers sujets liés à la santé reproductive par le biais d'activités dynamiques et interactives.

Aperçu du contenu :

- Notion du libre-choix
- Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler)
- Jeu visant à présenter et expérimenter les étapes d'utilisation du condom externe
- Étapes d'utilisation du carré de latex
- Quiz sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel)
- Mises en situation permettant de discuter de relation sexuelle non ou mal protégée, de test de grossesse, de grossesse non planifiée, de la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection

Public cible : tous les milieux

Durée : habituellement sur l'heure du dîner ou variable selon la demande

Coût : gratuit

Matériel requis : une table, un panneau ou tableau (pour installer des affiches)

Pour plus d'informations ou pour planifier une activité de sensibilisation et d'éducation à la sexualité dans votre milieu, veuillez contacter l'intervenante en sexologie au 514-271-0554 ou à l'adresse sexo@grossesse-secours.org.

