Grossesse secours

Rapport annuel 2024

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente **4**

01

À propos de nous **5**

Mission 5

Valeurs 5

02

Équipe et CA **6**

Le CA 6

Équipe 2024 6

Formations de l'équipe 6

03

Formations dispensées par l'équipe **7**

Formation des bénévoles (2 cohortes) 7

Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail 7

04

Bénévoles et stagiaires **8**

05

Services **10**

Écoute PRO-CHOIX 10

Éducation à la sexualité . . . . . 13 à 17

Clinique contraceptive 18

Accompagnement en avortement 18

Produits d'hygiène menstruelle 18

06

Implications dans le milieu **19**

07

Collaborations **20**

08

Événements **21**
Manifestation pro-choix à Québec 21
Portes ouvertes devant Grossesse-Secours 22
Visites de milieux 22
Entrevue radio 22

09

Réseaux sociaux **23**
Promotion des services 24
Collaboration en commun 24
Campagne de publicité 24
Refonte d'identité visuelle et site Web 24

10

Financement **25**
États financiers 2024 . . . . . 26 et 27
Partenaires financiers 28

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Comme à chaque année, lorsque vient le temps d'écrire ce mot pour le rapport annuel, les premières pensées que j'ai se dirigent automatiquement vers la fabuleuse équipe de Grossesse-Secours. Cette année, je tiens à rendre un vibrant hommage aux membres de l'équipe actuelle. Par leurs actions quotidiennes, elles ont su démontrer leur intérêt, leur volonté et leur désir d'amener GS vers de nouveaux sommets.

Les mots cohésion, travail d'équipe, idées novatrices, collaboration, entraide et créativité définissent clairement l'équipe de travail de GS. Je ne pourrais passer sous silence l'ambiance qui règne dans les locaux du 79 Beaubien E. Chaque personne impliquée dans cette équipe amène sa couleur, son énergie et sa singularité, ce qui permet de créer une ambiance de travail sous le signe du plaisir, du rire, du bon café et des collations infinies ;)

Le professionnalisme, la détermination, la rigueur, le savoir-faire et le savoir-être de chacune, permet à Grossesse-Secours de grandir, de prendre une place de plus en plus importante, imposante et déterminante dans la sphère actuelle et Ô combien des enjeux liés à la santé sexuelle et reproductive.

Encore une fois, **MERCI** Josiane, notre chère Directrice générale, tellement impliquée, dévouée, travaillante et attentionnée envers chaque membre de l'équipe de travail qu'elle a soigneusement choisie. La cohésion de l'équipe est palpable. Le CA tient aussi à remercier chaleureusement chacune d'entre vous : Frédérique et Jeanne au volet intervention sexologique, Andrea et Romina au volet intervention communautaire et Jasmine, chargée de projet en communication. Nous tenons à souligner l'excellence de votre travail. Nous souhaitons aussi un bienvenu chaleureux à une nouvelle membre de l'équipe arrivée en 2024, France Désilet, infirmière, ayant été membre du CA dans le passé. Chacune d'entre vous est inspirante et nous sommes fières de pouvoir compter sur cette équipe rêvée pour Grossesse-Secours.

Un grand merci à Mengie et Léa, nos stagiaires en sexologie, pour leur présence à GS cette année !

Hourra ! Notre nouveau site Internet est maintenant en fonction depuis juin dernier. Grossesse-Secours tient à souligner l'implication, le soutien et l'ouverture de THRACE avec qui nous avons eu une superbe expérience de travail et collaboration. Nos échanges et réflexions, ont aussi permis de faire naître le nouveau logo et la nouvelle image de Grossesse-Secours. Les avez-vous remarqués sur des lumiquais dans les stations de métro et de trains de banlieue ?

Grossesse-Secours s'est dotée d'une équipe des plus formidables, mais tous les projets en cours sont aussi soutenus et encouragés par des femmes exceptionnelles qui siègent sur le CA. Votre motivation, vos valeurs et votre implication permettent de suivre une vision claire et commune pour soutenir la mission essentielle de GS. Merci, Mathilde, Marianne, Valérie, Laura, Vanessa et Laurie de me permettre de siéger à vos côtés sur ce CA tellement inspirant.

Depuis 2007, je suis impliquée à Grossesse-Secours, un organisme qui m'a vue évoluer au fil du temps. Mon implication m'a aussi permis de voir évoluer GS au travers des années. Un sentiment de fierté me traverse en pensant à tout ce qui a été réalisé dans l'unique but que chaque personne (en grande majorité des femmes) ayant recours aux services de GS se sente écoutée, comprise et validée. En ces temps incertains, Grossesse-Secours met de l'avant le respect fondamental des droits des femmes et contribue grandement à donner la capacité à toutes celles qui sont dans diverses situations, de faire des choix conscients et souhaités pour leur corps et leur vie.

Les projets à Grossesse-Secours, grandissent, évoluent, se multiplient et démontrent que la contribution de chacune d'entre vous est essentielle et indispensable. Même avec tous ces beaux et fabuleux projets, l'essence des valeurs profondes et fondamentales de GS demeurent au cœur de vos interventions. Ensemble, vous êtes toutes déterminées à faire de Grossesse-Secours un organisme unique et une référence pour la population québécoise. Votre énergie est contagieuse et permet à GS d'avoir le vent dans les voiles ;)

Mariève Talbot-Savignac

Sexologue, B.A, M.A
Présidente de Grossesse-Secours

À PROPOS DE NOUS

01

Mission

Grossesse-Secours a pour mission d'offrir à toute personne concernée par une grossesse, qu'elle soit planifiée ou non, de l'écoute, du soutien, de l'information et des références, et ce, dans le plus grand respect de sa réalité, de ses choix personnels et de ses valeurs.

Valeurs :

Respect

Nous respectons la décision de toute personne quant à la poursuite ou à l'interruption d'une grossesse.

Sensibilisation

Dans une optique de prévention, la sensibilisation liée à la santé sexuelle et reproductive entre dans notre champ d'action immédiat.

Autonomisation

Notre approche d'intervention pro-choix suscite la réflexion menant à une prise de décision éclairée et promeut l'autonomie de toute personne.

Soutien

Nous nous efforçons de soutenir concrètement la personne enceinte tout au long de son cheminement, peu importe l'option qu'elle choisit, dans la mesure des services disponibles au sein de l'organisme ou dans la communauté.

Confidentialité

La confidentialité est une valeur à laquelle adhère tout.e intervenant.e rémunéré.e ou bénévole.

Concertation

Nous avons le souci de travailler de concert avec les organismes et les partenaires du milieu.

ÉQUIPE ET CA

02

LE CA:

→ Mariève Talbot-Savignac, Présidente, membre de la communauté

→ Mathilde Lefebvre, Vice-présidente, secteur syndical

→ Valérie Francoeur, Trésorière, secteur public

→ Laura Pelland St-Pierre, Secrétaire, membre de la communauté

→ Marianne Verreault, Administratrice, secteur privé

→ Laurie Fradette Drouin, Administratrice, secteur public

→ Vanessa Mejia Morales, Administratrice, membre de la communauté

Équipe 2024 :

→ Josiane Robert, Directrice générale (septembre 2017)

→ Frédérique Blanchet, Intervenante en sexologie (octobre 2022)

→ Jeanne Laplante, Intervenante en sexologie (mars 2024)

→ Andrea Rocha, Intervenante communautaire (juin 2023)

→ Romina Salinas-Muñoz, Intervenante communautaire (février 2024)

→ Jasmine Sarzo, Responsable aux communications (avril 2024)

→ France Desilets, Infirmière (avril 2024)

Formations de l'équipe

→ Participation de l'ensemble des intervenantes à l'**Institut d'été sur la procréation assistée**, qui s'est déroulé au Centre UCS de l'INRS, du 3 au 5 juin 2024 pour un total de 17 heures de formation.

→ Participation de Frédérique Blanchet et Andrea Rocha à la formation **Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus – Susciter l'espoir et estimer le danger**, offerte par le Centre de prévention du suicide de Montréal et du ministère de la Santé et des Services sociaux en juin 2024, pour un total de 15 heures de formation.

→ Participation de Frédérique Blanchet à la formation sur le Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) offerte par l'organisme **Mouvement Action Chômage de Montréal** en janvier 2024, d'une durée de 2 heures.

→ Participation de Jeanne Laplante et Romina Salinas-Munoz à la formation **Secourisme en milieu de travail** donnée par la CNESST le 29 et 30 juillet 2024.

→ Formation Romina Salinas-Munoz et Léa Desrosiers : **Intervention interculturelle auprès des jeunes et des familles** en décembre 2024 d'une durée de 8h.

→ Participation de Jeanne Laplante et Frédérique Blanchet au **Colloque Sexplique 2024**.

→ Participation de Romina Salinas-Munoz à la formation de **deuil périnatal donnée par les Perséides** (Qc) en mars 2024.

FORMATIONS DISPENSÉES PAR L'ÉQUIPE

03

Formation des bénévoles (2 cohortes)

Le 21 et 28 janvier 2024, ainsi que le 24 et 25 mai 2024, l'équipe de GS a formé deux cohortes de bénévoles à l'écoute et au clavardage pour un total de 24 nouveaux/nouvelles bénévoles. Différents sujets ont été abordés tels que les services offerts, les issues de la grossesse, les moyens de contraception, les tests de grossesse, le cycle menstruel, l'ambivalence et le deuil périnatal. Les intervenantes de GS ont assuré un soutien auprès des bénévoles à la ligne tout au long de l'année. En effet, un appel vidéo de 30 minutes est maintenant fait avec chaque bénévole lors des changements de quart afin de les tenir au courant des interventions récentes, d'offrir un espace pour parler de leurs interventions passées et les mettre à jour sur les ressources utilisées dans le référencement.

Cette nouvelle façon de faire a aussi permis de créer des moments pour interagir quotidiennement avec les bénévoles et accroitre leur sentiment d'appartenance à GS.



Formation des bénévoles janvier 2024

CFACQ
Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec

TUAC
votre VOIX au travail au Québec
SECTION LOCALE 500

Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail

TUAC 500

Le 26 novembre 2024, l'équipe de GS a collaboré avec le Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ) et les TUAC 500, syndicat québécois représentant plus de 35 000 membres majoritairement dans l'alimentation et le commerce de détail, pour offrir une formation à leurs membres sur la prévention de la violence conjugale en milieu de travail. La formation de 6 heures a été offerte à une dizaine de syndiqué.e.s des TUAC 500 afin de les sensibiliser à cet enjeu et de leur offrir des ressources de soutien.

BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES

04

26
bénévoles

Les bénévoles ont depuis toujours fait partie intégrante de GS. Au début de leur engagement, les personnes sélectionnées sont formées et accompagnées par les intervenantes. Les bénévoles sont appelé.e.s à s'impliquer au sein des différents services de l'organisme. Selon leur champ d'intérêt et d'expertise, les bénévoles s'impliquent au niveau de l'écoute par téléphone et clavardage, de l'animation de kiosques d'éducation à la sexualité ou du conseil d'administration.

En plus du soutien essentiel sur la ligne d'écoute, depuis juin 2024, les bénévoles assurent également le service de clavardage pendant leur quart. Les intervenantes communautaires les ont formé.e.s au mois d'avril et mai 2024, ce qui a permis à Grossesse-Secours d'élargir sa portée, notamment auprès des jeunes ainsi que des personnes s'exprimant peu en français ou anglais.

Dans le cadre de la semaine de reconnaissance des bénévoles, un dîner a été organisé le 2 mai 2024, où six bénévoles se sont rassemblées pour partager un beau moment avec l'équipe de travail.

Les membres du conseil d'administration, au nombre de sept, s'impliquent bénévolement au sein de l'organisme. En 2024, elles ont tenu six rencontres régulières.

De plus, un sous-comité composé de membres du conseil d'administration et d'employées de Grossesse-Secours s'est réuni à quatre reprises afin de planifier le lancement du nouveau site Web.

2
stagiaires

Grossesse-Secours a eu l'occasion d'accueillir deux stagiaires en sexologie. Nous avons pu compter parmi nous Mengie Brutus (printemps 2024) et Léa Desrosiers (automne 2024). Elles ont pu s'impliquer dans les services d'écoute (ligne téléphonique, clavardage et rencontres sur place) et dans l'animation d'ateliers et de kiosques d'éducation à la sexualité en milieux scolaires et communautaires. Elles ont également effectué des rencontres d'évaluation sexologique en relation d'aide. Au courant de l'année, elles ont bénéficié d'un encadrement professionnel de la part de notre équipe. Mengie a également offert dans la dernière partie de son stage deux formations à l'équipe de travail et aux bénévoles, soit : *L'accès à l'avortement dans les régions rurales et éloignées, et La grossesse en contexte d'immigration : naviguer à travers les différents enjeux*.

Les **26 bénévoles** ont cumulé un total de **2193.5 heures** de bénévolat durant l'année **2024**

- → Alix Braconnier
- → Adélie Desrosiers
- → Angela Pierre
- → Anne-Sophie Laforest
- → Bianca Fernandes
- → Claudia Lapointe
- → Eloïna Pierre
- → Eteri Kyrpichova
- → Eunice Gillibert-Catania
- → Ève Leclerc-Lagacé
- → Florence Pilon
- → Florence Poirier
- → Kamélia Chartrand
- → Laurence Brissette
- → Laurence Doin
- → Lili Valla
- → Lorena Attoumani
- → Marie-Christine Dallaire
- → Mylene Gilbert
- → Noémie Giasson
- → Oriane Tanguay
- → Pascale Rondou
- → Renata Sabelli
- → Roxanne Côté
- → Ryme Hanifa
- → Sidney Lambert-Hevey

MERCI

à tous.tes nos bénévoles pour leur engagement !

SERVICES

05

Écoute PRO-CHOIX
Le volet d'écoute comprend 3 principaux services

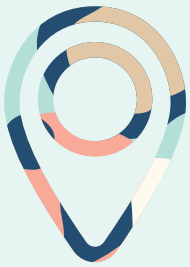


Ligne d'écoute/clavardage - 7/7 9h à 21h

Écoute neutre et confidentielle au téléphone et via la plateforme de clavardage

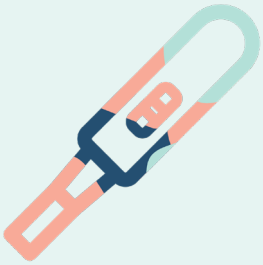
Offrir de l'information juste sur les services de Grossesse-Secours, les issues de la grossesse, la contraception, le deuil périnatal, les services de santé pour les personnes sans RAMQ, etc.

Référencement vers d'autres organismes qui permettent de répondre aux besoins de la communauté (ex : organismes communautaires, CLSC, cliniques d'interruption de grossesse, 811, etc.)



Rencontres sur place

Les intervenantes de Grossesse-Secours offrent des rencontres à toute personne concernée de près ou de loin par une grossesse, qu'elle soit planifiée ou non, et qui a besoin de soutien. Les thèmes des rencontres sont variés, mais sont tous liés à la mission pro-choix et aux issues de la grossesse. Au cours de la dernière année, les principaux thèmes abordés pendant les rencontres sur place étaient l'ambivalence face à une grossesse et le deuil périnatal. Les personnes peuvent venir accompagnées si elles le désirent.



Tests de grossesse

Sur rendez-vous, il est possible de faire un test de grossesse urinaire chez Grossesse-Secours. Le service est gratuit et permet à la personne d'effectuer un test en présence d'une intervenante qui est là pour la soutenir selon le résultat obtenu.

GS EN STATISTIQUES 2024

1 417 **demandes d'aides**
(Appels, clavardages, rencontres, infos, etc.)

1 209
appels
Sur la ligne **d'écoute/infos/références**
Augmentation de **67%**

192 **clavardages**
Augmentation de **237%**

126
courriels
Augmentation de **147%**

40
rencontres
Pour tests de grossesse. Augmentation de **208%**

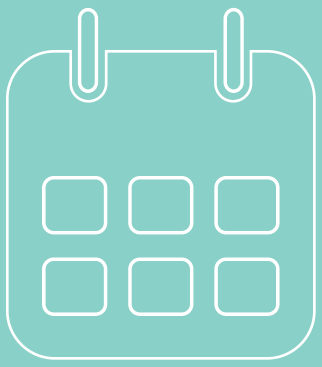
43 **tests**
De grossesse urinaires distribués

47
rencontres
Sur place. Augmentation de **34%**



16 **contacts**
Via les réseaux sociaux. Augmentation **23%**

9
accompagnements
En avortement



26
rendez-vous gratuits
Offerts dans le cadre de la clinique contraceptive



7 **femmes**
Fond d'urgence en contraception

Éducation à la sexualité

Le volet en éducation à la sexualité prend de l'ampleur à Grossesse-Secours ! Une nouvelle intervenante en sexologie, Jeanne Laplante, a intégré l'équipe de travail. Elle est arrivée avec une énergie positive et des idées singulières qui donnent un nouveau souffle aux activités d'éducation à la sexualité.

En 2024, le volet ajoute un kiosque de sensibilisation au collégial, des ateliers en éducation à la sexualité en milieux communautaires auprès de femmes et de jeunes, ainsi que la distribution de matériel promotionnel inédit à l'effigie de Grossesse-Secours (ex. balles anti-stress, crayons, baumes à lèvre, collants, boîtiers à condoms). L'équipe en éducation à la sexualité est mobilisée plus que jamais et doit avoir recours à des intervenant.e.s contractuel.le.s en sexologie, dont nous souhaitons souligner le travail.

- → Alexie Gravel
- → Ariane Lacoursière
- → Catherine Brisebois
- → Fanny Cloutier
- → Kim De Bellefeuille
- → Laurence Brissette
- → Marion Drouin-Laberge
- → Méganne Bourque

Grâce à elles, l'approche pro-choix en éducation à la sexualité rayonne de mille feux !





L'implication renouvelée de l'organisme à la Table jeunesse Villeray-Petite-Patrie, notamment auprès du Comité sexo, a permis de créer des liens avec des intervenant.e.s de divers milieux tels que La Maisonnée, Motivation Jeunesse, Projet T'es mon genre du CJE Centre-Nord, La Piaule, PACT de rue et CooPÈRE. Le 6 août dernier, le Comité Sexo a réalisé un kiosque sexo-éducatif lors de l'événement Villeray en couleurs où plusieurs activités étaient proposées afin d'ouvrir des discussions sur la sexualité en général et sur les réalités plus spécifiques à la diversité sexuelle et de genre. Un beau moment de partage intergénérationnel sur ces questions a eu lieu.

Les intervenantes en sexologie s'impliquent comme membres de la Coalition Édusex. Celle-ci a pour mission de garantir à l'ensemble des jeunes québécois.e.s une éducation à la sexualité inclusive et basée sur des données actuelles et justes. La coalition offre une opportunité de représentation des outils d'intervention de GS de même qu'une possibilité de collaboration avec les organismes pro-choix. En 2024, nous avons participé à plusieurs rencontres de la coalition en prévision du déploiement cours de Culture et citoyenneté québécoises pour les jeunes du primaire et du secondaire.

Milieux scolaires

Kiosques de sensibilisation

Grossesse-Secours offre maintenant deux kiosques de sensibilisation, l'un adapté au niveau secondaire et l'autre au niveau collégial. Ceux-ci permettent d'introduire l'organisme (mission, services, approches) et d'en apprendre davantage sur divers sujets liés à la santé sexuelle et reproductive par le biais d'activités dynamiques et interactives.

Aperçu du contenu (niveau secondaire)

- → Notion du libre-choix
- → Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler)
- → Jeu visant à présenter et expérimenter les étapes d'utilisation du condom externe
- → Étapes d'utilisation du carré de latex
- → Quiz sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel)
- → Mises en situation permettant de discuter de relations sexuelles non ou mal protégées, de tests de grossesse, de grossesses non planifiées et de la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection

Aperçu du contenu (niveau collégial)

- → Notion du libre-choix
- → Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler)
- → Quiz sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel, relation égalitaire, diversité sexuelle et de genre, consentement sexuel)
- → Jeu visant à sensibiliser aux effets de la consommation de drogues/alcool sur l'utilisation de protection
- → Présentation de modèles de corps en transition (SEX-ED+) et lien avec la santé reproductive chez la communauté LGBTQIA+


Grossesse-Secours
TON
CHOIX
NOTRE
ÉCOUTE










Grossesse-Secours
TON
CHOIX
NOTRE
ÉCOUTE
514-271-0554



Ateliers en classe

Grossesse-Secours a connu une année record en matière d'ateliers d'éducation à la sexualité dans les écoles de la région du Grand-Montréal, auprès des élèves de secondaire 2 à 5. Ces ateliers ont pour objectif de promouvoir des choix éclairés en matière de santé sexuelle et reproductive, et ce, dans une approche positive et inclusive. De plus, les ateliers sont fondés sur les contenus du programme d'éducation à la sexualité du ministère de l'Éducation, ainsi que sur le nouveau programme Culture et citoyenneté québécoise (CCQ), tout en prenant en considération le parcours développemental des jeunes. L'élaboration de l'atelier destiné aux élèves de secondaire 1 est presque terminée et pourra être proposé dès janvier 2025.

Coup d'œil sur nos ateliers au secondaire

« Nos premières fois »

→ **(1ère secondaire) disponible en janvier 2025 :**
Atelier ayant pour but de découvrir les dimensions de la sexualité. Regard sur les nouveaux rôles, comportements et décisions de l'entrée en relation amoureuse et sexuelle. Intégration de la notion de consentement sexuel.

« Intéresse-toi à ta santé sexuelle »

→ **(2e secondaire) :**
Atelier invitant à réfléchir aux raisons pour lesquelles chacun.e considère important d'utiliser une méthode de contraception/protection. Permet de reconnaître les situations qui comportent un risque d'ITSS ou de grossesse.

« #UneHistoireDeProtection »

→ **(3e secondaire)**
Atelier permettant de réviser les différentes méthodes de contraception et de protection, et leur mode d'utilisation. Permet d'explorer les barrières aux comportements sexuels sécuritaires et les stratégies qui favorisent le sécurisexe. Permet de pratiquer la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection.

« Et maintenant, je fais quoi? »

→ **(4e secondaire)**
Atelier visant à connaître les démarches à entreprendre après une relation sexuelle non ou mal protégée. Permet de démystifier la contraception d'urgence, le dépistage des ITSS et le test de grossesse, d'explorer les issues possibles d'une grossesse non planifiée.

« Le chemin vers le libre-choix »

→ **(5e secondaire)**
Atelier explorant les contextes de la vie sexuelle active qui peuvent mener à une grossesse non planifiée. Permet de réfléchir sur les différentes issues d'une grossesse et le processus de prise de décision, de communication entre les partenaires, de discuter des préjugés entourant les issues possibles d'une grossesse et de la stigmatisation envers le choix.

Milieux communautaires

Afin de développer la clientèle desservie par le volet d'éducation à la sexualité et de créer de nouveaux partenariats, plusieurs centres de femmes du Grand Montréal ont été rejoints, ainsi que différents milieux jeunesse. Un nombre important de milieux nous ont démontré un intérêt face à notre offre de services et présenté leurs besoins variés.

Pour ce qui est des milieux de femmes, nous avons eu la chance d'animer un atelier sur l'avortement au Centre des femmes de Longueuil. Au Centre des femmes de Rivière-des-Prairies, nous avons animé à deux reprises un atelier sur les relations égalitaires et les types de violences dans les relations amoureuses. À La Marie Debout, dans Hochelaga, nous avons présenté un atelier traitant de la sexualité à travers les âges. Par ailleurs, les intervenantes se sont également rendues à l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées pour animer un atelier portant sur les relations égalitaires et les violences interrelationnelles. Des échanges en automne 2024 mènent aussi à la poursuite de collaborations en 2025.

Pour ce qui est des milieux jeunesse, nous avons réalisés deux ateliers à La Maisonnée, un organisme qui vient en aide aux familles de nouveaux arrivants. Le premier atelier portait sur les relations égalitaires et le deuxième sur la contraception. Nous sommes aussi allées aux appartements supervisées Augustine-Gonzalez faire un atelier sur les relations égalitaires avec les résidentes. Ce fut une rencontre extrêmement riche.

Volet éducation à la sexualité en quelques statistiques :

Milieux scolaires

17 kiosques
au secondaire
(2 au cégep et 2 aux adultes)

194 ateliers

9597 personnes
rejointes, approximativement

Milieux communautaires

5 kiosques

6 ateliers

51 personnes
rejointes, approximativement

Dons de matériel de protection

5692 condoms
externes (avec ou sans latex)

65 digues dentaires
(avec ou sans latex)

Pour une deuxième année consécutive, nous avons doublé le nombre d'ateliers en éducation à la sexualité, ainsi que les kiosques de sensibilisation. L'année est marquée par l'expansion de notre volet en éducation à la sexualité au niveau collégial, ainsi qu'auprès d'organismes de femmes. Proportionnellement à notre présence dans les divers milieux, nous avons également doublé la quantité de dons de condoms et digues dentaires. Nous estimons avoir rejoint plus de 9000 personnes à travers nos activités d'éducation à la sexualité.

Clinique contraceptive

Depuis le mois de mai 2024, Grossesse-Secours offre un service gratuit d'ordonnance de contraceptifs avec une infirmière clinicienne à toute personne désirant se faire prescrire une méthode de contraception. Ce service est accessible à tous.tes, peu importe le statut d'immigration ou la couverture médicale.

Échographie

Notre infirmière, France Désilets, s'est mobilisée pour une patiente qui se retrouvait dans une situation complexe et qui avait besoin d'une échographie. Grâce à son réseau et ses recherches, France Désilets a été en mesure d'obtenir rapidement un rendez-vous à la clinique Morgentaler afin d'effectuer une échographie et assurer la santé de la patiente. De plus, l'infirmière a accompagné la personne à la clinique lors de son rendez-vous. Bien que cet accompagnement sorte du mandat de notre service de contraception, notre infirmière a su mettre en place un filet de sécurité et de soutien pour cette personne et a favorisé son accès à des soins de santé.

Accompagnement en avortement

Grossesse-Secours offre maintenant un service d'accompagnement aux rendez-vous d'interruption de grossesse à toute personne désirant un soutien durant le processus (accompagnement en voiture aller-retour ou retour seulement).

Distribution de produits d'hygiène menstruelle (jetables et réutilisables)

Depuis 2024, l'organisme s'engage à offrir des tampons, des serviettes menstruelles (jetables et réutilisables), des coupes menstruelles ainsi que des culottes menstruelles à toute personne nous en faisant la demande, et ce, gratuitement. Cette initiative a pour objectif te contrer la précarité menstruelle auprès des adolescent.e.s et adultes. Cela a donné lieu à la création de liens avec l'organisme Monthly Dignity, qui travaille dans l'équité menstruelle, ainsi qu'au développement d'un partenariat avec la compagnie québécoise Ta grand-mère Approuve qui se spécialise en protection menstruelle durable et soucieuse de l'environnement.



Statistique de dons de produits d'hygiène menstruelle

352 serviettes sanitaires jetables

296 tampons

28 serviettes lavables

6 culottes menstruelles

14 coupes menstruelles

Constat

C'est la première année que nous offrons des produits d'hygiène menstruelle. Nous sommes très heureuses de pouvoir en faire la distribution et de voir l'enthousiasme des personnes qui ont bénéficié de ce service. Pour 2025, nous souhaitons que ce service devienne plus connu et puisse dépanner une plus grande partie de la population tout en faisant une différence au niveau écologique grâce aux produits de protections réutilisables.

IMPLICATIONS DANS LE MILIEU

06

→ **RIOCM**
Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

→ **Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de la Petite-Patrie**

→ **Comité de coordination/comité d'analyse SIPPE**
(Service intégré en périnatalité et petite enfance)

→ **Comité lève-tôt, RTCPP**

→ **Comité de veille en avortement**

→ **Comité de vigilance en avortement**

→ **Médecins du monde**

→ **Coalition ÉduSex**

→ **Table de concertation jeunesse Villeray-Petite-Patrie**

→ **Coalition des femmes de Rosemont-de-La-Petite-Patrie**

COLLABORATIONS 07

- → **Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke**
- → **Accès Bénévolat**
- → **Centre d'action bénévole de Montréal**
- → **Les CIUSSS du Grand Montréal**
- → **CFACQ et TUAC 500**
- → **PRAIDA**
  (Le Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeur.euse.s d'asile)
- → **FQPN**
  (Fédération du Québec pour le planning des naissances)
- → **SOS Grossesse**
- → **SOS Grossesse Estrie**
- → **La Piaule, Local des jeunes**
- → **UQAM, département de sexologie**
- → **Le Centre de santé des femmes de Montréal**
- → **La Maison Bleue**
- → **Les Perséides**
- → **La Maison de naissance Marie-Paule Lanthier**
- → **Fornix**
- → **Olie Éducation**
- → **Hors-champs**
- → **PDQ35 Sociocommunautaire, Nathalie Archambault**
- → **PAMCO**

ÉVÉNEMENTS

08

8 mars en collaboration avec la Coalition des femmes de Rosemont-La-Petite-Patrie

Pour la journée internationale des droits des femmes, les intervenantes de Grossesse-Secours se sont impliquées dans l'organisation de la projection du documentaire 'Je vous salue salope : La misogynie au temps du numérique' en partenariat avec la Coalition des femmes de Rosemont-La-Petite-Patrie, un regroupement de plusieurs organismes du quartier. L'événement a eu lieu à la paroisse Saint-Édouard à Montréal et fut un franc succès.



Manifestation pro-choix à Québec

Le 1er juin 2024, l'équipe de Grossesse-Secours ainsi que quatre de ses bénévoles ont participé à la manifestation pro-choix qui a pris place à Québec. C'était une occasion de soutenir la cause du libre choix aux côtés des acteur.rice.s influent.e.s de ce mouvement ainsi que de nos partenaires. C'était un rassemblement inspirant qui a mis en lumière la solidarité des organismes communautaires féministes et de la population québécoise. Cet événement a été le point culminant de plusieurs mois d'organisation. En effet, Josiane Robert, la directrice de Grossesse-Secours s'est impliquée dans l'organisation et la logistique de la manifestation.







Portes ouvertes devant Grossesse-Secours : limonade et biscuits maison

L'équipe a tenu une journée « Portes ouvertes » le 13 juin 2024, sur la rue Beaubien à l'entrée de l'organisme. Les intervenantes ont eu l'occasion de faire rayonner les services de GS aux passant.e.s de la rue. De la limonade et des gâteries étaient offertes à la communauté. C'était une belle occasion pour faire de la sensibilisation pro-choix et parler du nouveau service de contraception.

Visites de milieux

Les intervenantes ont effectué plusieurs visites sur le terrain auprès de nos partenaires afin de garder leurs connaissances à jour. Au printemps, l'équipe a assisté aux portes ouvertes de l'Aire ouverte de Montréal-Nord afin de partager les expertises de nos équipes respectives. En mai 2024, les intervenantes communautaires ainsi qu'une bénévole ont visité la Maison de naissance Marie-Paule Lanthier. Ce fut un moment d'apprentissage sur le fonctionnement des suivis de grossesse par des sage-femmes. Pendant la période estivale, les intervenantes communautaires ont visité deux cliniques d'avortement (CLSC Rivière-des-Prairies et l'Envolée) afin de présenter la mise à jour de nos services et de créer un premier contact avec les équipes médicales. Nous avons assisté aux portes ouvertes de l'école secondaire Rosalie-Jetté, une école secondaire spécialisée pour les jeunes femmes enceintes ou mères à Montréal. Finalement, à l'automne, comme à chaque année, nous avons visité le Centre de santé des Femmes de Montréal accompagnées de nos bénévoles. Cette visite permet à nos bénévoles de consolider leurs savoirs sur le terrain et de rencontrer les professionel.le.s du milieu.

Entrevue radio de Jeanne avec Sophie Durocher à Qub Radio

Le 11 septembre 2024, au lendemain du débat présidentiel américain opposant Trump et Harris, nous avons reçu une demande d'entrevue à Qub Radio avec Sophie Durocher. L'objectif était d'aborder l'avortement dans le contexte québécois, au regard de l'accès et des mentalités. Jeanne Laplante, intervenante en sexologie, s'est rendue dans les bureaux du Journal de Montréal pour réaliser l'entrevue, où elle a eu l'occasion de démystifier la question du nombre de semaines maximal pour avoir accès à un avortement. Cette entrevue a été diffusée en direct à la radio et est également disponible sous forme de balado, sur YouTube.

Balado - Pour mieux vivre les menstruations

Le 19 novembre 2024, notre intervenante en sexologie, Frédérique Blanchet a été invitée à participer au balado « Pour mieux vivre les menstruations » avec Marielle La Rue, fondatrice de la compagnie québécoise Fornix, spécialisée en coupes menstruelles. Dans l'épisode, elles abordent notamment la notion du libre choix, les options de la grossesse (poursuite, avortement, adoption), le deuil périnatal, l'absence ou le désir de vivre une grossesse ainsi que le rapport aux menstruations. L'épisode devrait être diffusé au courant du mois de mars 2025 sur le site Web et la plateforme en ligne de Fornix.



Fêtes de quartier

Les intervenantes de Grossesse-Secours ont eu l'opportunité de partager leurs connaissances et des informations sur les services de l'organisme avec la population générale lors de différents événements tels que le festival Plaza Palooza 2024 sur la rue St-Hubert, la Fête de la rentrée de Villeray, la Foire des possibles au parc Père-Marquette dans Rosemont ainsi que le Nord-des-Possibles au parc de Gaspé, dans Rosemont-La-Petite-Patrie. Nous avons distribué des produits d'hygiène menstruelle réutilisables aux passant.e.s, nous permettant de rejoindre une clientèle différente.

RÉSEAUX SOCIAUX

09

Grossesse-Secours a connu une croissance et un gain d'engagement sur les réseaux sociaux. Plusieurs stratégies ont été déployées afin d'atteindre ces objectifs.

→ Refonte visuelle des réseaux sociaux afin qu'ils soient enlignés avec la nouvelle identité visuelle de l'organisme

→ Mise en place de thématiques récurrentes, telles que :

- Mythe ou réalité ?
- Guide du self-care intime
- Le savais-tu ?
- Tarot GS (normalisation de certains sentiments face à sa sexualité)

→ Aborder des sujets d'actualité, tels que :

- Comment avoir une conversation ouverte avec ses proches anti-choix ?
- L'avortement, facile d'accès pour tous.tes au Canada... ou pas ?

→ Vulgarisation du langage, et utilisation d'un langage familier

→ Publicités payantes

→ L'engagement organique et payant ont rejoint :

	Résultats	2023	2024
	Visites	780	1 697
	Couverture	943	13 166
	Vues	n.d.*	35 681
	Visites	3 600	3 827
	Couverture	14 300	15 304
	Vues	n.d.*	21 893
	Total	**19 623**	**91 568**

*n.d.: non disponible-selon Meta, il n'y a pas assez de données pour avoir des statistiques.

Promotion des services

Nous avons fait la promotion des nouveaux services de diverses façons :

Près de 70 partenaires locaux et une vingtaine de Centre de la petite enfance à proximité ont été contactés directement pour faire connaître le service de contraception. De plus, l'existence du service fut annoncée dans le journal étudiant de l'Université Concordia, ainsi que dans l'infolettre universitaire de l'UdeM, rejoignant près de 6000 étudiant.e.s. La publicité payante sur les réseaux sociaux reste le moyen le plus efficace pour rejoindre la population.

Aussi, nous avons contacté près de 25 centres de femmes dans la région de Montréal pour y proposer des ateliers. Ceci a permis de nous faire connaître et de créer des liens avec les intervenant.e.s et les participant.e.s.

Le recrutement de la cohorte de bénévoles 2025 fut fructueuse. Nous avons :

- → Fait des publications payantes sur les réseaux sociaux
- → Contacté 2 centres de recrutement de bénévoles
- → Contacté 6 facultés des milieux universitaires
- → Publié l'annonce dans plusieurs groupes ciblés sur les réseaux sociaux

Collaboration en commun

Nous avons une collaboration avec SOS Grossesse et SOS Grossesse Estrie. Nous maintenons la campagne Ta Raison active avec des publications mensuelles. En effet, à tour de rôle une publication abordant différents sujets de base concernant le libre-choix est publié sur les réseaux sociaux. Nous avons conçu une affiche en commun qui sera diffusé dans les milieux et regroupements communautaires, les ordres professionnels et les centres de santé de la province. Cette affiche se veut un outil pour rappeler à la population qu'il existe seulement trois organismes pro-choixs au Québec qui offre de l'écoute, du soutien, des références et de l'information juste et neutre à la population concernant les issues d'une grossesse. Celle-ci sera envoyée dans les milieux en 2025.

Campagne de publicité

À la suite de la refonte de l'identité visuelle, nous avons lancé une campagne publicitaire avec l'agence Thrace. Celle-ci a pour but de donner une meilleure visibilité à l'organisme et faire connaître nos services. Cette campagne a été diffusée dans des stations de trains de banlieue et dans des stations de métro à Montréal. Elle sera en place jusqu'en novembre 2025.

Refonte d'identité visuelle et site Web

Entamé en 2023, nous avons finalisé le processus de la refonte de l'identité visuelle et du site Web de l'organisme. Grâce à un logo moderne et une palette de couleur dynamique, cette refonte nous permet de mieux rejoindre notre public cible.

Notre site Web a aussi eu droit à un vent de fraîcheur. Avec un style épuré qui s'harmonise avec notre nouvelle identité visuelle, le site Web compte maintenant une foule d'informations et de ressources utiles à la population générale.

FINANCEMENT

10

L'année 2024 a été marquée par de nombreux rebondissements en matière de subventions pour notre organisme. Nous avons obtenu une subvention triennale du Secrétariat à la condition féminine, visant à bonifier les services de Grossesse-Secours. Grâce à ce financement, nous avons eu l'opportunité d'élargir notre équipe.

Nous avons accueilli une deuxième intervenante en sexologie, ce qui nous permet d'intervenir dans un plus grand nombre d'écoles pour offrir des ateliers d'éducation à la sexualité. Une autre avancée majeure : pour la première fois, nous avons intégré une personne chargée des communications. Travaillant à raison de 12 heures par semaine, elle assure la visibilité de l'organisme sur nos différentes plateformes, conçoit des vidéos et contribue au déploiement de nos services.

Nous avons également intégré une infirmière à notre équipe, ce qui nous permet désormais de prescrire la contraception et d'offrir un accompagnement encore plus complet.

De plus, nous avons reçu une subvention ponctuelle du ministère de la Santé et des Services sociaux, par l'intermédiaire du programme Direction santé mère-enfant. Cette aide financière nous a permis de rafraîchir nos locaux, d'acquérir du matériel pour nos différents services, mais surtout de concevoir une campagne publicitaire en collaboration avec l'agence **Thrace** afin de mieux faire connaître nos services auprès de la population.

Ce soutien financier a représenté un apport inestimable pour notre organisation, nous permettant d'élargir notre portée et d'améliorer la qualité de nos interventions.

États financiers 2024

GROSSESSE-SECOURS INC.
État des résultats pour toutes les périodes du
1 janvier 2024 au 31 décembre 2024

Ventes :

REVENUS - DONS	2 605.53 $
REVENUS - CENTRAIDE	9 832.00 $
REVENUS - SUBVENTIONS	426 921.52 $
REVENUS - ÉDUCATION SEXUALITÉ	1 025.56 $
SUBVENTIONS - PSOC	182 195.00 $
REVENUS - INTÉRÊTS	7 074.30 $
REVENUS - DIVERS	7 348.72 $
REVENUS DE LOCATION IMMOBILIER	45 288.00 $
REVENUS - AMORT. APPORTS REPORTÉS	885.98 $
Total des ventes	**753 176.61 $**
Bénéfice brut (perte brute)	**753 176.61 $**

Frais d'exploitation :

SALAIRES	294 898.41 $
BONI REER	061.92 $
AVANTAGES SOCIAUX	31 953.26 $
BIEN-ÊTRE EMPLOYÉ	6 402.97 $
MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS	196 969.98 $
TÉLÉCOMMUNICATIONS	5 397.78 $
PUBLICITÉ	127.20 $
FOURNITURES DE BUREAU	5 538.14 $
FORMATION	9 567.62 $
SITE WEB	17 429.99 $
ENTRETIEN	6 348.28 $
BÉNÉVOLES	3 392.72 $
FOURNITURES DE TRAVAIL	5 918.34 $
INTERVENANTE/CONTRACTUELLE	9 293.07 $
FRAIS POSTAUX	10.06 $
DÉPLACEMENTS	5 074.37 $
ABONNEMENTS ET COTISATIONS	707.87 $
ASSURANCES COLLECTIVES	11 496.36 $
ASSURANCES	16 723.71 $
HONORAIRES PROFESSIONNELS	11 044.34 $
AMORTISSEMENT - ÉQUIPEMENT INFORMATIQUE	3 703.18 $
AMORTISSEMENT - MOBILIER	2 620.37 $
AMORTISSEMENT - IMMEUBLE	12 697.00 $
FRAIS - IMMEUBLE 79, RUE BEAUBIEN EST, MONTRÉAL	12 093.61 $
TAXES MUNICIPALES ET SCOLAIRES	5 149.72 $
ÉLECTRICITÉ ET CHAUFFAGE	3 530.18 $
FRAIS DE GESTION CANADA DON HELPS	94.24 $
INTÉRÊTS / MARGE DE CRÉDIT	204.00 $
INTÉRÊTS DETTE LONG TERME	18 245.49 $
FOND D'URGENCE CONTRACEPTION	900.65 $
PERTE (GAIN) SUR CESSION/RADIATION D'IMMOBILISATIONS	950.00 $
Total des frais	**705 544.83 $**
Bénéfice net (perte nette)	**47 631.78 $**

MERCI À NOS PARTENAIRES

Centraide du Grand Montréal

Secrétariat à la condition féminine Québec

Santé et Services sociaux Québec

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Direction santé mère-enfant

THRACE
CRÉATIFS SUR MESURE

FONDATIONS COMMUNAUTAIRES DU CANADA

Entreprise

- → Pharmacie Sébastien Lacroix
- → Caisse Desjardins du Plateau Mont-Royal
- → Solutions MC
- → Martin Dumont, courtier immobilier, groupe Sutton
- → PAMCO
- → THRACE
- → MedFar
- → GCV informatique (loi 25)
- → Gérer son Quartier

Donatrices et donateurs

Grossesse-Secours tient à remercier chaleureusement ses donateur.ice.s particulier.ère.s :

- → Canadian Online giving foundation
- → Gary F. Mitton
- → Carol-Ann Gagnon
- → Janie Godbout
- → Raphaëlle Pelland St-Pierre

Rapport annuel 2024

Grossesse secours

MTL **514 271-0554**
Sans Frais **1 877 271-0555**
79 Rue Beaubien E, Montréal, QC H2S 1R1

grossesse-secours.org