Grossesse secours

Rapport annuel 2025



Tables des matières

Mot de la présidente 4

01 **À propos de nous** 5

Mission et valeurs 5

Histoire 6

02 **Équipe et CA** 7

Formations dispensées par l'équipe 8

Bénévoles et stagiaire 9-10

03 **Services** 11

Ligne d'écoute et clavardage 11

Rencontres sur place 11

Tests de grossesse 11

Accompagnement en avortement 12

Hygiène menstruelle 12

Clinique de contraception 12 et 13

Statistiques sur nos services 14 et 15

04 **Éducation sexuelle** 16

Milieux scolaires 16 à 19

Milieux communautaires 20

Statistiques volet éducation sexuelle 21

Distribution de produits d'hygiène menstruelle 22

05 **Implications dans le milieu** 23 à 24

06 **Collaborations** 25

07 **Événements** 26

Congrès de l'Association professionnelle en culture et citoyenneté québécoise (APCCQ) 26

Colloque Sexplique 26

Fêtes de quartier 27

BBQ Villeray en couleurs 27

08 **Réseaux sociaux** 28

Stratégies et résultats 28

Collaboration avec SOS Grossesse Estrie et SOS Grossesse Québec 29

Campagne de publicité 29

09 **Financement** 30

États financiers 2025 30

Partenaires et donateurs 31

Mot de la présidente

Grossesse-Secours en 2025 : l'année des grandes ambitions !

À pareille date l'an dernier, nous étions ici réunies pour l'Assemblée générale. Mon message portait essentiellement sur la reconnaissance que le CA et moi-même avions pour la fabuleuse équipe de Grossesse-Secours. À bien y penser, année après année, chaque personne impliquée à GS, l'équipe permanente, le conseil d'administration, les membres, les collaboratrices.teurs, les bailleurs de fond, les gens qui croient à notre mission, les personnes qui, dans l'ombre, nous poussent à aller plus loin, toute cette communauté rassemblée est précieuse pour faire évoluer la mission de Grossesse-Secours, surtout dans cette ère plus polarisée que jamais. À vous, MERCI !

À chaque Conseil d'administration, nous avons le bonheur d'être témoins des actions réalisées dans le quotidien de cet organisme qui nous tient toutes à cœur. À cette occasion annuelle, vous pourrez, chères membres de GS, être aux premières loges, des nouveautés, des activités, des réalisations et des projets d'envergure qui ont eu lieu en 2025. Autant d'accomplissements ne pourraient voir le jour sans la cohésion, la confiance, la rigueur, l'enthousiasme et surtout l'ambition de chacune des membres de l'équipe. Josiane, tu es une capitaine de bateau hors pair qui est capable de mobiliser les troupes, mais également d'être à l'écoute et d'octroyer toute ta confiance dans le professionnalisme de ton équipe. Frédérique, Andrea, Jeanne et Romina, le CA et chaque personne ici présente vous remercie de faire grandir cette famille. Votre implication et votre dévouement dans votre travail sont exceptionnels ! France et Daphné, vous complétez l'équipe de GS à merveille avec vos domaines respectifs et vous permettez d'ajouter de multiples cordes à notre arc.

La cohésion qui se bâtit entre vous permet à Grossesse-Secours de voir grand et de voir loin, car la confiance en vos capacités n'est plus à démontrer. Chaque proposition, chaque projet est accueilli à bras ouverts et fait grimper en flèche votre motivation à relever n'importe quel défi. Ensemble, nous vous savons capable de soulever des montagnes et d'atteindre chaque nouveau sommet. La vision de GS a permis de saisir de belles opportunités cette année, mais aussi de mobiliser des équipes dans le but de faire de belles collaborations à long terme.

Les projets entamés en 2025 permettront à GS de déployer le plein potentiel de l'organisme en misant sur les forces et les capacités grandissantes de l'équipe.

Je tiens à souligner des moments importants de 2025 pour Grossesse-Secours. La multiplication des partenariats avec SOS Grossesse Québec et SOS Grossesse Estrie ont été des moments forts pour Josiane et son équipe. Cela augmente la visibilité, mais surtout permet de rejoindre un public plus large. L'équipe a également pu assister à différents colloques au courant de l'année. Leur curiosité et leur soif d'en apprendre toujours plus est un atout précieux pour la clientèle et pour le développement professionnel de chacune d'entre elles.

Un merci spécial est destiné aux bénévoles et aux intervenant.es contractuel.les! Vous permettez de répondre à un besoin essentiel de soutien et d'éducation à la sexualité par votre disponibilité et votre implication. Par vos appels, clavardages et présences dans les milieux scolaires, vous aidez à transporter la mission de GS un peu partout à travers la province. Je souligne l'implication constante et soutenue de mes collègues qui siègent sur le conseil d'administration à mes côtés. Vous savoir aussi investies dans votre rôle d'administratrice pour la prise de décision visant la pérennité de GS m'amène à vous remercier chaleureusement pour votre investissement année après année.

Sans prétention et avec humilité, je pense sincèrement que nous avons la meilleure équipe au monde pour mener à bien ces multiples projets d'envergure et pour amener Grossesse-Secours vers des aspirations toujours plus grandes, vers des combats qui ne sont pas gagnés d'avance et dans des luttes qui visent le respect des droits de santé sexuelle et reproductive.

Je suis fière de pouvoir contribuer à cette mission essentielle dans un aussi bel organisme. Depuis 2007, mon cœur y est attaché !

Mariève Talbot-Savignac

Sexologue, B .A, M .A
Présidente de Grossesse-Secours

À PROPOS DE NOUS

Mission

Grossesse-Secours a pour mission d'offrir à toute personne concernée par une grossesse, qu'elle soit planifiée ou non, de l'écoute pro-choix, du soutien, de l'information et des références, et ce, dans le plus grand respect de sa réalité, de ses choix personnels et de ses valeurs.

Valeurs

Pro-choix

Nous considérons que toute personne a le droit de décider si elle veut vivre une grossesse, comment elle veut la vivre et quand est-ce qu'elle veut la vivre.

Respect

Nous respectons la décision de toute personne quant au choix de poursuivre ou non sa grossesse.

Autonomisation

Notre approche d'intervention pro-choix suscite la réflexion menant à une prise de décision éclairée et promeut l'autonomie de toute personne.

Confidentialité

La confidentialité est une valeur à laquelle adhère tout.e intervenant.e rémunéré.e ou bénévole.

Sensibilisation

Dans une optique de prévention, la sensibilisation liée à la santé sexuelle et reproductive entre dans notre champ d'action immédiat.

Soutien

Nous nous efforçons de soutenir concrètement la personne enceinte tout au long de son cheminement, peu importe l'option qu'elle choisit, dans la mesure des services disponibles au sein de l'organisme ou dans la communauté.

Concertation

Nous avons le souci de travailler de concert avec les organismes et les partenaires du milieu.

À PROPOS
DE NOUS

Histoire



ÉQUIPE ET CA

LE CA:

→ Mariève Talbot-Savignac, Présidente, membre de la communauté

→ Mathilde Lefebvre, Vice-présidente, secteur syndical

→ Valérie Francoeur, Trésorière, secteur public

→ Laura Pelland St-Pierre, Secrétaire, membre de la communauté

→ Marianne Verreault, Administratrice, secteur privé

→ Laurie Fradette Drouin, Administratrice, secteur public

→ Vanessa Mejia Morales, Administratrice, membre de la communauté

Équipe 2025:

→ Josiane Robert, Directrice générale

→ Frédérique Blanchet, Intervenante en sexologie

→ Jeanne Laplante, Intervenante en sexologie

→ Andrea Rocha, Intervenante communautaire

→ Romina Salinas-Muñoz, Intervenante communautaire

→ Jasmine Sarzo, Chargée des communications (janvier à mars 2025)

→ Daphné Arias-Guillemette, Chargée des communications (mai 2025)

→ France Desilets, Infirmière

Formations de l'équipe

→ Formation Perséides : Formation de base en deuil périnatal (Jeanne)

→ Formation Perséides : 2e partie - La grossesse suivant le deuil (Jeanne, Andrea et Romina)

→ Formation Stella: Réalité de vivre une grossesse dans un contexte de travail du sexe (toute l'équipe)

→ Formation CVASM - accueillir un dévoilement (Andrea et Romina)

→ Formation CNESST - Droits des employé.e.s enceintes (toute l'équipe)

→ Formation Mouvement Action Chômage - RQAP (toute l'équipe)

→ Formation - Supporting queer and transfolk through abortion experiences (Andrea, Frédérique et Romina)

→ Formation Perséides - communauté de pratique (Andrea)

→ Service de Soutien Ma Grossesse - rencontre avec gestionnaires du CIUSSS du Nord-de-L'île-de-Montréal (toute l'équipe)

→ CIUSSS du Nord-de-L'Île-de Montréal - avec Estelle Duplessis:
- 1ère partie: Le rituel et l'accompagnement en contexte de deuil périnatal
- 2ème partie; La grossesse suivant le deuil périnatal (Andrea, Jeanne et Romina)

FORMATIONS DISPENSÉES PAR L'ÉQUIPE

Formation des bénévoles

Les 25 et 26 janvier 2025, l'équipe de Grossesse-Secours a formé la première cohorte de bénévoles pour le service de ligne d'écoute et de clavardage. Différents sujets ont été abordés tels que les issues de la grossesse, les moyens de contraception, l'ambivalence et le deuil périnatal. France Désilet, infirmière de l'organisme, a offert la formation sur la contraception. Vanessa Mejia Morales, administratrice du CA, a offert une formation sur l'intervention en contexte de violence conjugale.

La deuxième cohorte de bénévoles a été formée les 16 et 17 mai 2025. Les intervenantes ont formés 6 nouvelles bénévoles. Youssra, intervenante au Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal a eu le plaisir de former les bénévoles sur l'intervention auprès de victimes enceintes et sur l'accueil d'un dévoilement.

La troisième cohorte de 7 bénévoles a été formée les 27 et 28 septembre 2025. Les intervenantes de Grossesse-Secours ont assuré un soutien auprès des bénévoles à la ligne tout au long de l'année.





Formation des bénévoles janvier 2025

CFACQ
Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec

TUAC
votre VOIX au travail au Québec
SECTION LOCALE 500

Violence conjugale : prévenir, intervenir et agir en milieu de travail

L'équipe de Grossesse-Secours a collaboré avec le Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ) et les TUAC 500, syndicat québécois représentant plus de 35 000 membres majoritairement dans l'alimentation et le commerce de détail, pour offrir une formation à leurs membres sur la prévention de la violence conjugale en milieu de travail. La formation de 6 heures a été offerte à des syndiqués des TUAC 500 afin de sensibiliser les membres à cet enjeu et leur offrir des ressources de soutien.

BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES

53
bénévoles

Depuis la création de Grossesse-Secours, les bénévoles font partie intégrante de l'organisme. Elles sont formées et accompagnées par l'équipe. Elles sont appelées à s'impliquer dans les différents services de l'organisme. Selon leurs champs d'intérêt et d'expertise, elles s'impliquent au niveau de l'écoute téléphonique, de l'animation de kiosques d'éducation à la sexualité et du conseil d'administration.

7
bénévoles au CA

1
stagiaire

En hiver 2025, l'équipe de Grossesse-Secours a accompagné Léa Desrosiers pour la deuxième partie de son stage en sexologie, marquant ainsi la fin de son parcours au baccalauréat en sexologie. Lors de son stage, Léa a pu s'impliquer auprès de notre clientèle par le biais de nos différents services d'écoute, en plus d'animer des ateliers et des kiosques en éducation à la sexualité, et ce, autant en milieux scolaires que communautaires. Léa a également pu réaliser des rencontres d'évaluation sexologique en relation d'aide à la clinique de sexologie de l'UQÀM. Finalement, elle a conçu et présenté un atelier portant sur l'histoire de l'avortement dans le contexte québécois et sur la polarisation dans les discours sur l'interruption de grossesse. Les participant.es étaient des membres du Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal (CÉAF).

Par ailleurs, une stagiaire en sexologie avait été sélectionnée pour l'automne 2025. Cependant, puisque celle-ci s'est désistée pour cause de réorientation professionnelle, aucun.e stagiaire en sexologie n'a été accueilli.e en automne 2025 par l'équipe.

Nos **53 bénévoles** ont cumulé un total de **2546,75 heures** bénévolat à l'écoute en **2025**

- Adélie Desrosiers
- Adriana Celada
- Aglaé Landry-Boisvert
- Aiyana Faye-Giard
- Alexe De Vita
- Alix Braconnier
- Anaïs Gagné
- Anne Senterre
- Annie-Claude Roy
- Aurélie Di Giulio
- Camille Carbonneau
- Caroline Gavidia Durand
- Catherine Proulx
- Chloé Salaün-Dahl
- Chloé Vignerte
- Claudia Lapointe
- Coralie Francis
- Élodie Roncière
- Emilie Richard
- Florence Poirier
- Folagnimi Adjalla
- Gabriela Avila Rojas
- Gabriela Pinzon Laverde
- Jeanne Bernatchez
- Julia Bueno Peres
- Julia Dourte
- Justine Leblanc
- Justine Soulié
- Kim Lefort
- Kim Turgeon
- Laetitia Yahiatene
- Laurence Doin
- Lili Valla
- Lorena Attoumani
- Maggie-Rose Dostie
- Maïté St-Louis-Ventura
- Malika Sabri Turgeon
- Marie-Christine Dallaire
- Marie-Laurence Laroche-Tanguay
- Mathilde Bourgeois
- Melissa Polizzi
- Meriem Belkacem
- Miliyana Fol
- Myriam Gebrael
- Myriam Turcotte
- Pauline Dupuis
- Renata Sabelli
- Rose Chabot
- Rosémie Desjardins
- Roxanne Côté
- Sophie Lesiège
- Sophie Richardson
- Valérie Béliveau

MERCI

à nos bénévoles pour leur engagement !

SERVICES

APPROCHE PRO-CHOIX



Ligne d'écoute/clavardage - 7/7 9h à 21h

Trois principaux services sont offerts sur la ligne téléphonique et sur le clavardage:

- Écoute neutre et confidentielle au téléphone et via la plateforme de clavardage
- Information juste sur les issues de la grossesse, la contraception, le deuil périnatal, les services de santé pour les personnes sans RAMQ, etc.
- Référence vers d'autres organismes qui permettent de répondre aux besoins de la communauté (ex : organismes communautaires, CLSC, cliniques d'interruption de grossesse, 811, etc.)



Rencontres sur place

Les intervenantes de Grossesse-Secours offrent des rencontres à toute personne concernée de près ou de loin par une grossesse, qu'elle soit planifiée ou non, et qui a besoin de soutien. Les thèmes des rencontres sont variés, mais sont tous liés à la mission pro-choix et aux issues de la grossesse. Au cours de la dernière année, les principaux thèmes abordés pendant les rencontres sur place étaient l'ambivalence face à une grossesse et le deuil périnatal. Les personnes peuvent venir accompagnées si elles le désirent.



Tests de grossesse

Sur rendez-vous, il est possible de faire un test de grossesse urinaire chez Grossesse-Secours. Le service est gratuit et permet à la personne d'effectuer un test en présence d'une intervenante qui est là pour la soutenir selon le résultat obtenu.

SERVICES

APPROCHE PRO-CHOIX



Accompagnement en avortement

La continuité du service d'accompagnement aux rendez-vous en avortement (accompagnement en voiture aller-retour ou retour seulement) a été assurée par les intervenantes de Grossesse-Secours.

Ces accompagnements permettent à l'équipe de mieux soutenir les personnes qui vivent de l'isolement et qui ont besoin d'un soutien pendant le processus, et ce, peu importe le stade de la grossesse. Ce service permet d'accroître nos liens avec nos partenaires sur le terrain et de mieux saisir les subtilités de l'accès aux soins en avortement à travers le système de santé.



Clinique de contraception

Grossesse-Secours offre un service gratuit d'ordonnance de contraceptifs avec une infirmière clinicienne à toute personne désirant se faire prescrire une méthode de contraception. Ce service est accessible à tous.tes, peu importe le statut d'immigration ou la couverture médicale.



Hygiène menstruelle

Pour la deuxième année consécutive, Grossesse-Secours s'engage à agir contre la précarité menstruelle en offrant gratuitement des produits d'hygiène menstruelle jetables (serviettes et tampons) et réutilisables (serviettes lavables, culottes menstruelles, coupes et disques menstruels), à toute personne qui en manifeste le besoin.

Supervisions cliniques

En 2025, l'équipe d'intervention de Grossesse-Secours a entamé des rencontres de supervision clinique. Ces réunions permettent d'améliorer la cohésion d'équipe ainsi que de consolider les connaissances des intervenantes afin d'améliorer l'offre de services de l'organisme. Les supervisions sont un espace de partage confidentiel où les intervenantes discutent des interventions ou des cas complexes qu'elles rencontrent sur les services d'écoute. Avec la supervision de Sonia Béland, travailleuse sociale d'expérience, l'équipe discute des pistes d'intervention à prioriser. Ces moments de rencontre sont complémentaires aux habiletés de relation d'aide que les intervenantes ont acquises au courant de leurs formations en travail social ou en sexologie. Pour l'année 2025, les intervenantes ont assistées à deux supervisions cliniques, soit le 30 septembre et le 6 novembre.

Clinique de contraception

Le service de contraception répond à un besoin criant dans la communauté. Les demandes pour rencontrer notre infirmière clinicienne sont nombreuses et constantes. Son rôle consiste à offrir des rencontres de consultation et de suivi ayant pour objectif de prescrire le moyen de contraception le mieux adapté à la situation de chaque femme.

Les femmes qui font appel à nos services n'ont généralement pas accès à un médecin de famille ni à d'autres professionnel.les de la santé. Cette réalité nous a confrontées à des barrières importantes, notamment en ce qui concerne la pose ou le retrait de stérilets et d'implants, ainsi que l'accès aux échographies de datation.

Afin de pallier ces obstacles, nous avons sollicité la collaboration de cliniques montréalaises offrant des services en avortement, dans le but de mettre en place des corridors de services pro bono pour les femmes sans couverture RAMQ ou n'ayant pas accès à un médecin de famille. Les cliniques Morgentaler, Fémina, L'Alternative et le Centre de santé des femmes de Montréal ont rapidement accepté de collaborer.

En 2025, 75 femmes ont pris rendez-vous avec notre infirmière. Elle a eu 2 rencontres pour une échographie de datation. Elle a référé 6 patientes à la clinique Morgentaler pour des avortements 1er trimestre pro bono (sans RAMQ). De plus, notre infirmière à référé 15 patientes pour insertion ou retrait d'implants ou stérilets pro bono avec nos ententes de services avec le Centre de santé des femmes de Montréal, la clinique Fémina et la clinique l'Alternative.

Cette année encore, notre fonds d'urgence en contraception a permis d'aider 10 femmes. Le fonds a permis de lever un obstacle majeur à l'accès à la contraception, soit le coût, qui demeure un frein important pour ces femmes vulnérables. Sans ce soutien financier, plusieurs personnes n'auraient pas été en mesure d'obtenir rapidement un moyen de contraception adapté à leurs besoins, augmentant ainsi le risque de grossesses non planifiées.



NOS STATISTIQUES 2025



1991 **demandes d'aides**
(appels, clavardages, rencontres, accompagnements, etc.)



1552
appels sur la ligne d'écoute

472 **clavardages**

89
courriels de demandes d'aide



66
rencontres
Pour tests de grossesse

129 **tests de grossesse**
urinaires distribués



230
rencontres
sur place pour de l'écoute

2503 **contacts**
avec la population

21
accompagnements
en avortement



79
rendez-vous
avec notre infirmière pour la contraception

61 **demandes d'aide**
pour la poursuite de la grossesse sans RAMQ/PFSI

ÉDUCATION SEXUELLE

En 2025, le volet d'éducation à la sexualité poursuit son expansion à Grossesse-Secours grâce à ses deux intervenantes en sexologie, Jeanne Laplante et Frédérique Blanchet.

MILIEUX SCOLAIRES

Grossesse-Secours offre des kiosques de sensibilisation, l'un adapté au niveau secondaire et l'autre au niveau collégial. Ceux-ci permettent d'introduire l'organisme (mission, services, approches) et d'en apprendre davantage sur divers sujets liés à la santé sexuelle et reproductive par le biais d'activités dynamiques et interactives

Aperçu du contenu (niveau secondaire)

→ Notion du libre-choix

→ Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler)

→ Jeu visant à présenter et expérimenter les étapes d'utilisation du condom externe

→ Étapes d'utilisation du carré de latex

→ Quiz sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel)

→ Mises en situation permettant de discuter de relations sexuelles non ou mal protégées, de tests de grossesse, de grossesses non planifiées et de la communication entre partenaires au sujet de la contraception et de la protection

Aperçu du contenu (niveau collégial)

→ Notion du libre-choix

→ Fonctionnement de diverses méthodes contraceptives et de protection (possibilité de les manipuler)

→ Quiz sur la santé sexuelle et reproductive (contraception et protection, ITSS, interruption de grossesse, cycle menstruel, relation égalitaire, diversité sexuelle et de genre, consentement sexuel)

→ Jeu visant à sensibiliser aux effets de la consommation de drogues/alcool sur l'utilisation de protection

→ Présentation de modèles de corps en transition (SEX-ED+) et lien avec la santé reproductive chez la communauté LGBTQIA+


Tu as des options
MTL 514 271-0554
Sans frais 1 877 271-0555
LA BONNE


PÉDALE


ÉTINCELLES


Grossesse secours
Tu as des options
Grossesse


MON CORPS MON CHOIX


fornix
ultucup

Nouveauté pour nos ateliers du secondaire

Grande nouveauté cette année : le commencement des animations dans les classes de secondaire 1! L'intention derrière ce nouvel atelier était de créer un espace où les jeunes auraient l'occasion de réfléchir sur les sentiments d'amitié, d'attirance et d'amour. Il repose sur des jeux qui suscitent la participation et l'expression authentique des expériences, ressentis et questionnements des jeunes. L'atelier commence avec une portion sur le consentement sexuel, un sujet essentiel à couvrir avant d'aborder l'éveil amoureux et sexuel des jeunes.

Coup d'œil sur nos ateliers au secondaire

« Mes premières fois »

→ **(Secondaire 1)**
Atelier ayant pour but d'explorer la puberté comme une période de changements conduisant aux éveils amoureux et sexuels. Regard sur les nouveaux rôles, comportements, décisions et vécus liés à ces éveils. Intégration de la notion du consentement sexuel.

« Intéresse-toi à ta santé sexuelle »

→ **(Secondaire 2) :**
Atelier invitant à réfléchir aux raisons pour lesquelles chacun.e considère important d'utiliser une méthode de contraception/protection. Permets de reconnaître les situations qui comportent un risque d'ITSS ou de grossesse.

« #UneHistoireDeProtection »

→ **(Secondaire 3)**
Atelier permettant de réfléchir aux diverses motivations à s'engager dans la sexualité. Révision des méthodes de contraception et de protection et pratique de la communication entre partenaires sur ces thèmes. Survol de la réponse sexuelle et des éléments favorisant la satisfaction sexuelle.

« Et maintenant, je fais quoi? »

→ **(Secondaire 4)**
Atelier visant à connaître les démarches à entreprendre après une relation sexuelle non ou mal protégée. Permets de démystifier la contraception d'urgence, le dépistage des ITSS et les tests de grossesse. Introduction aux issues possibles d'une grossesse non planifiée.

« Le chemin vers le libre-choix »

→ **(Secondaire 5)**
Atelier explorant le processus de réflexion face aux issues de la grossesse à travers les cinq sphères de vie (affective, sociale, économique, médicale et morale) d'une personne. Démystification des trois options : poursuite de la grossesse, avortement et adoption. Discussion sur la place de la communication entre partenaires dans ce processus décisionnel.

AU CÉGEP

Pour notre deuxième année de présence au niveau collégial, nous avons connu une hausse marquée de sollicitations pour notre kiosque en éducation à la sexualité qui nous a amené à visiter 7 cégeps du Grand-Montréal (comparativement à 2 cégeps l'an dernier).

Nous remarquons que notre présence est souvent mise à l'honneur lors de semaines de sensibilisation orchestrées par les milieux touchant la santé globale, notamment la santé sexuelle et reproductive, puis en lien avec la Journée mondiale de la contraception. Nous avons grandement apprécié découvrir cette nouvelle clientèle étudiante en ayant des discussions animées, riches et engagées.

Certains milieux collégiaux ne disposant pas d'un.e infirmier.ère, nous profitons de nos présences pour faire la promotion de notre service de prescription de contraceptif. Nous avons pour objectif de poursuivre sur notre belle lancée et faire connaître nos services à davantage de cégeps pour les années à venir.



À L'UNIVERSITÉ

Cela va faire maintenant quelques années que l'organisme renouvelle son intérêt à accueillir une nouvelle personne stagiaire en sexologie et profite de la Foire des stages en sexologie de l'Université du Québec à Montréal (UQÀM) afin de rencontrer les étudiant.e.s souhaitant réaliser cette dernière étape de leur parcours scolaire. C'est une belle occasion de discuter avec elles.eux sur notre organisme, notre approche d'intervention et notre encadrement de stage.

Nous sommes également fait approcher par une chargée de cours de l'Université de Montréal (UdeM) afin de venir présenter en octobre un atelier de formation sur les bonnes pratiques en éducation à la sexualité pour cinq futur.e.s enseignant.e.s des cours de Culture et citoyenneté québécoise (CCQ). Nous profitons du moment afin d'amener les étudiant.e.s à réfléchir à leur position actuelle sur la question de l'éducation à la sexualité, d'aborder les thématiques en éducation à la sexualité dispensées par les cours CCQ, de faire la promotion d'une santé sexuelle et reproductive saine, de discuter des situations pouvant impliquer des réactions ou tensions (ex. diversité sexuelle et de genre ou l'avortement) et des approches inclusives, pro-choix et positives à avoir auprès des jeunes.

Si nous pouvons continuer d'animer un nombre croissant d'ateliers et de kiosques, c'est grâce à l'implication de nos intervenant-es contractuel-les en sexologie. Pour leur travail au cours de l'année 2025, nous tenons à remercier :

- Alexie Gravel
- Ariane Lacoursière
- Frédérique Provost
- Gabriel·le Simard
- Kim De Bellefeuille
- Lili Valla
- Marion Drouin Laberge
- Méganne Bourque
- Noémie Giasson

MILIEUX COMMUNAUTAIRES

Au cours de l'été 2025, les intervenantes ont commencé l'animation d'un nouvel atelier portant sur la sexualité durant et après la grossesse. Celui-ci aborde des enjeux comme l'impact possible sur l'image corporelle, les variations dans les niveaux de désirs, les avenues à explorer pour adapter ou réinventer la sexualité ainsi que la contraception. En 2025, Jeanne et Frédérique l'ont animé à quelques reprises dans le cadre de cours prénataux au Centre de périnatalité sociale Au Cœur de l'enfance, dans ville Saint-Laurent. En 2026, nous en ferons la promotion pour que d'autres milieux prennent connaissance de notre nouvel atelier et puissent en faire bénéficier leurs usager.ère.s.

En juin, suite à une demande particulière du Centre Humanitaire d'Organisation de Ressources et de Référence d'Anjou (CHORRA), nous avons conçu un atelier intitulé Autour du feu de camp. Il s'agit d'une formation de base en éducation à la sexualité s'adressant à des animateur.ices et superviseur.e.s de camp de jour. L'atelier a pour objectif d'outiller les participant.es sur divers défis touchant leurs jeunes, notamment la question de la puberté, de l'intimité, du consentement et du dévoilement de violences sexuelles. Nous avons également éveillé un espace de réflexion sur leur rôle de sensibilisation et l'impact positif de leur lien de confiance avec les jeunes.

Au courant de l'été, Jeanne a offert à l'organisme Perspective Jeunesse un atelier de sensibilisation sur les relations égalitaires. Cette animation offre aussi de la prévention sur les types de violences et les stratégies pour les reconnaître.



D'autre part, une série de deux ateliers d'éducation à la sexualité a été créée à la demande des TUAC 500 (Le syndicat des Travailleurs et travailleuses unis de l'alimentation et du commerce). Les participant.e.s sont des personnes neurodivergentes qui sont en processus de formation pour devenir commis d'épicerie ou commis aux mets préparés dans des épiceries. Cette formation est offerte par Le Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ). Le premier atelier porte sur les relations égalitaires/saines, le consentement, les sentiments d'amour, d'amitié et d'attirance et sur la séduction dans le respect de ses propres limites et de celles d'autrui. Le deuxième atelier vise plutôt l'acquisition d'une meilleure compréhension de ses besoins relationnels, des moyens de prendre soin de sa santé sexuelle et reproductive, notamment à travers l'usage de protection/contraception ou encore de test de dépistage pour les ITSS, ainsi que de faire un survol sur les choix impliqués chez chaque personne lors d'une situation de grossesse.

À l'automne, dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, Frédérique a présenté un kiosque sur les services de Grossesse-Secours au marché Jean-Talon, tout en réalisant une capsule éducative sur les diverses formes que peuvent prendre les violences lorsque l'on pense à la santé sexuelle et reproductive.

Mention spéciale à nos soirées de discussion avec les résidentes des appartements supervisées Les Augustines. Un espace de rencontre dédié principalement pour répondre à leurs questionnements en lien avec les relations saines, la sexualité pendant et après la grossesse, la parentalité, la contraception et bien plus encore, ainsi qu'un moment pour offrir des protections menstruelles durables à celles intéressées.

STATISTIQUES
volet éducation sexuelle

Milieux scolaires (comprenant les écoles secondaires, l'école aux adultes, les cégeps et les universités)

19 kiosques

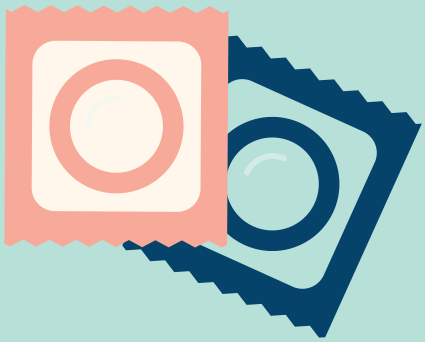
211 ateliers

Milieux communautaires

15 kiosques

11 ateliers

Dons de matériel de protection



5943 Condoms externes

65 Condoms internes

75 Digues dentaires

Constat

Nouvelle année record en termes d'animations d'ateliers et de kiosques en milieu scolaire et communautaire! Nous remarquons une augmentation importante de notre présence au niveau collégial et universitaire. Bien que nous ayons été moins présentes auprès des centres de femmes cette année, nous avons pu créer de nouveaux partenariats avec des organismes ayant des clientèles variées, ce qui nous a permis de plus que doubler notre présence au niveau communautaire. Également, nous avons remis davantage de matériel en tout genre par rapport à 2024. Nous estimons avoir atteint plus de 9500 personnes.

Distribution de produits d'hygiène menstruelle (jetables et réutilisables)

Ce service a permis de renforcer notre collaboration avec Ta grand-mère approuve, une compagnie se spécialisant dans la distribution de protections menstruelles durables, écologiques et fabriquées au Québec, en plus de créer un nouveau lien avec Fornix, une compagnie québécoise ayant développé des disques menstruels réutilisables et éthiques.

D'ailleurs, ce nouveau partenariat a permis à Grossesse-Secours de participer à une discussion lors d'un épisode du balado *Pour mieux vivre les menstruations,* créé par la fondatrice de Fornix. Ainsi, le 27 novembre, l'« Épisode 25 – Grossesse non désirée » a été diffusé. Frédérique, l'une de nos intervenantes, y aborde ce que peut représenter l'arrivée ou l'absence des menstruations, en fonction du désir ou non de grossesse.

Nous avons également été invitées à un kiosque pour parler de santé menstruelle, notamment pour l'événement « La Grande transition par Déploie tes Elles » à l'école secondaire Sophie-Barat. De plus, nous avons contribué à la création d'une armoire libre-service destinée aux étudiant.e.s du HEC Montréal. Cette armoire permet aux étudiant.e.s d'avoir accès gratuitement à des protections menstruelles, à des tests de grossesse et à des protections contre les ITSS et les grossesses (condoms, digues).



Statistique de dons de produits d'hygiène menstruelle

1305 serviettes jetables

546 tampons

31 culottes menstruelles

93 serviettes lavables

168 coupes/disques menstruels

Nous sommes fières de constater que la quantité de produits d'hygiène menstruelle distribuée a considérablement augmenté face à l'an dernier. Nos ateliers en milieux communautaires de même que nos kiosques nous ont permis de créer des occasions propices aux discussions entourant les menstruations et aux dons de produits. Par ailleurs, en 2025, nous avons eu la chance d'être invitées à différents événements de sensibilisation aux enjeux menstruels auprès de la population. Nous espérons que cette thématique sera encore mise à l'honneur en 2026, afin de poursuivre notre mission d'éducation à ce sujet.

IMPLICATIONS DANS LE MILIEU

Grossesse-Secours est toujours membre comme organisme à la Table jeunesse Villeray-Petite-Patrie. Cette année, la TCJVPP revoit sa façon de faire avec les comités en mettant fin à certains de ceux-ci, notamment le Comité sexo. Les rendez-vous terrain voient alors le jour. Ce sont des rencontres dédiées aux intervenant.e.s du quartier afin de discuter des enjeux rencontrés auprès des jeunes, de recevoir des formations spécifiques pour perfectionner leurs approches d'intervention et de favoriser échanges et collaboration entre les équipes de différents milieux.

Nous siégeons également comme membre au Réseau d'échange et de concertation petite enfance de la Petite-Patrie. Nos participations mensuelles nous permettent d'entrer en contact avec d'autres intervenant.e.s impliquées en périnatalité, en petite enfance (0-5 ans) ou en soutien aux familles. En plus de prendre le pouls de leurs besoins et des divers services offerts à ces clientèles, des partenariats peuvent en découler entre les différents milieux.

Par ailleurs, nos intervenantes en sexologie s'impliquent à plusieurs niveaux auprès de la Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN). Effectivement, celles-ci s'impliquent tout d'abord comme membre à la Coalition ÉduSex, un regroupement d'acteur.ices impliqué.es dans la promotion d'une éducation sexuelle inclusive et positive, partout au Québec. Cette implication a mené notamment à évaluer à travers nos activités dans les écoles le déploiement du cours de Culture et citoyenneté québécoise pour les jeunes du primaire et du secondaire afin de mieux réfléchir aux leviers que les intervenant.e.s pourraient déployer pour soutenir les enseignant.e.s. L'équipe a aussi commencé à faire partir du nouveau comité de coordination de la Coalition ÉduSex, en plus d'être recruté comme membre consultatif sur la Campagne éducative ÉduSex 2026 visant à sensibiliser les parents au sujet de la place de l'éducation à la sexualité dans les écoles. Les rencontres commenceront en janvier 2026.

Finalement, Frédérique s'implique comme représentante de Grossesse-Secours auprès du comité contraception de la FQPN. En début d'année, nous avons pu constater les résultats impressionnants de la pétition pour la contraception gratuite au Québec, soit 95 823 signatures, et cogiter sur les manières de profiter de l'élan d'engagement de la population pour appuyer ce besoin auprès des instances politiques au pouvoir. Il fut également discuté des formules de déploiement de la campagne pro-choix pour amener les gens à réfléchir à leur position lors des élections fédérales de 2025. En fin d'année, un nouveau projet a également vu le jour, soit l'idée de créer un dépliant au sujet de la contraception pour les femmes migrantes, constatant un enjeu d'accès et d'informations sensibles à leurs réalités singulières. Les rencontres vont se poursuivre en 2026.

IMPLICATIONS DANS LE MILIEU

→ **RIOCM**
Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

→ **Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de la Petite-Patrie**

→ **Comité de coordination/comité d'analyse SIPPE**
(Service intégré en périnatalité et petite enfance)

→ **RTCPP Regroupement Des Tables De Concertation De La Petite-Patrie**

→ **Comité lève-tôt, RTCPP**

→ **Comité de veille en avortement**

→ **Comité de vigilance en avortement**

→ **Comité de contraception**

→ **Coalition ÉduSex**
Comité de coordination et membre consultatif de la campagne éducative

→ **Table de concertation jeunesse Villeray-Petite-Patrie**

→ **Regroupement Des Tables De Concertation De La Petite-Patrie**

COLLABORATIONS

- → **Les CIUSSS du Grand Montréal**
- → **CFACQ et TUAC 500**
- → **FQPN**
  (Fédération du Québec pour le planning des naissances)
- → **SOS Grossesse**
- → **SOS Grossesse Estrie**
- → **UQAM, département de sexologie**
- → **Le Centre de santé des femmes de Montréal**
- → **Les Perséides**
- → **La Maison de naissance Marie-Paule Lanthier**
- → **Fornix**
- → **PDQ35**
  Sociocommunautaire, Nathalie Archambault
- → **Table locale des pharmaciens et pharmaciennes**
- → **Médecins du Monde Canada**
- → **Clinique Mortgentaler**
- → **CLSC des Faubourgs**
- → **Clinique médicale Fémina**
- → **Clinique médicale l'Alternative**
- → **CJE Montréal Centre-Ville**
- → **Connect'Écoute**
- → **La Chorra**
- → **Bunka**
- → **Université de Montréal**
- → **Centre de périnatalité sociale Au Coeur de l'enfance**
- → **Appartements supervisés Les Augustines**
- → **CJE Centre-Nord**
  (Projet T'es mon genre)
- → **Ta grand-mère approuve**
- → **HEC Montréal**

ÉVÉNEMENTS

Congrès de l'Association professionnelle en culture et citoyenneté québécoise (APCCQ) – Édition 2025

En avril, nos intervenantes en sexologie se rendent à Trois-Rivières afin de prendre part au Congrès de l'APCCQ 2025, réunissant enseignant.e.s et autres membres du personnel scolaire autour de discussions en lien avec les thématiques abordées dans le cadre du programme de Culture et citoyenneté québécoise (CCQ).

Pour la toute première fois, des intervenantes des trois organismes pro-choix au Québec se réunissent pour l'animation d'un kiosque exposant leurs divers services, notamment ceux en éducation à la sexualité. Une occasion parfaite pour échanger sur les bonnes pratiques en éducation à la sexualité en milieu scolaire et, plus spécifiquement, en ce qui a trait au libre choix. À ce sujet, un dépliant et une affiche commune sont distribués à l'ensemble des participant.e.s de l'événement.



Colloque Sexplique 2025 - « Prévention de la violence sexuelle chez les jeunes »

En mai, nos intervenantes en sexologie se rendent à Québec afin de participer à l'édition 2025 du colloque de l'organisme Sexplique portant sur la prévention de la violence sexuelle chez les jeunes. Les conférences abordaient différentes réalités vécues par les jeunes et des pistes d'intervention adaptées. Le consentement, les enjeux en lien avec l'univers virtuel, les dynamiques de pouvoir dans les relations et plusieux autres thématiques furent mises à l'honneur.

Par ailleurs, pour l'occasion, Grossesse-Secours, SOS Grossesse et SOS Grossesse Estrie s'allient à travers un kiosque d'éducation à la sexualité pour discuter du libre choix et de leurs services en santé sexuelle et reproductive. Nos intervenantes conçoivent également une activité de sensibilisation et de réflexion sur les bonnes pratiques d'intervention en contexte de coercition reproductive, d'agression sexuelle, de violence conjugale, puis de violence obstétricale et gynécologique.



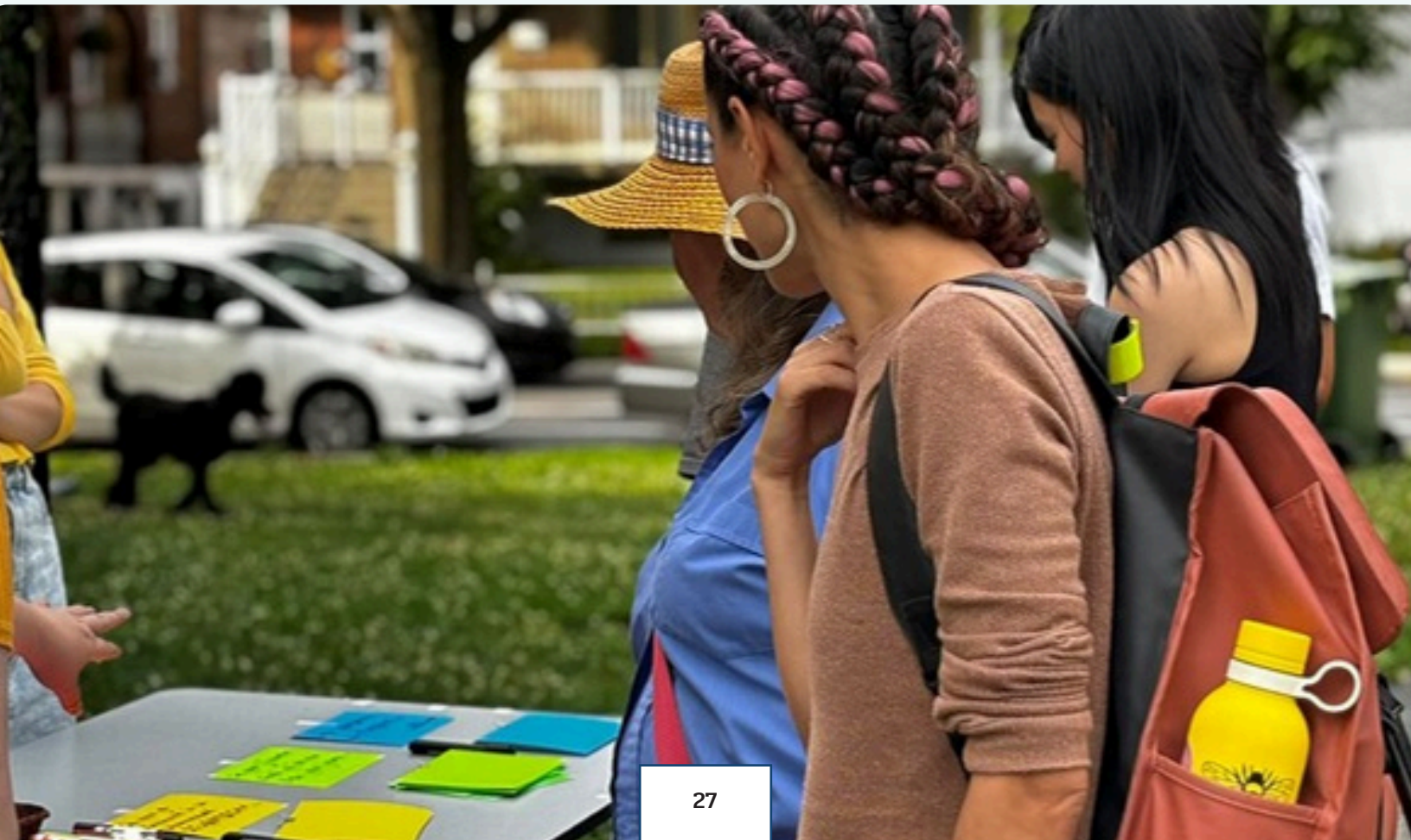
Fêtes de quartier

Les intervenantes de Grossesse-Secours ont eu la possibilité de diffuser les services de l'organisme avec la population générale lors de différents événements de quartier tels que le festival Plaza Palooza 2025 et la Feria Latina sur la rue St-Hubert, la Fête de la rentrée de la Petite-Patrie au parc Père-Marquette et le Carrefour communautaire Jean-Talon. Nous avons alors pu distribuer des produits d'hygiène menstruelle réutilisables aux passant.e.s, nous permettant de rejoindre une clientèle diversifiée.



BBQ Villeray en couleurs

Pour une deuxième année consécutive, nous faisons partie de l'organisation des BBQ Villeray en couleurs et Saint-Michel en couleurs, lesquels sont portés par le projet T'es mon genre du Carrefour Jeunesse-Emploi Centre-Nord. Ces occasions se veulent des espaces de rencontres festifs dans les parcs de Saint-Michel, René-Goupil et Saint-Roch, afin de sensibiliser les petits comme les grands aux réalités entourant la diversité sexuelle et de genre.



RÉSEAUX SOCIAUX

Grossesse-Secours a poursuivi sa croissance et a enregistré une augmentation notable de l'engagement sur ses réseaux sociaux. Diverses stratégies ont été mises en œuvre et ajustées afin de soutenir et maintenir cette progression:

→ Création de visuels informatifs alignés avec la nouvelle image de marque développée en 2024

→ Mise en place de thématiques récurrentes, telles que :

- Mythe ou réalité ?
- Le savais-tu ?
- Journées nationales/internationales

→ Partage de contenus créés par des collaborateur.ices

→ Création accrue de contenus vidéos informatifs et humoristiques (*memes*) en format Reels et TikTok

→ Veille et partage d'articles d'actualité concernant la grossesse, l'avortement ou la santé sexuelle

→ Contenus sponsorisés

→ Meilleure stratégie de contenu sur TikTok

	Résultats	2024	2025
	Visites	1 697	1 479
	Couverture	13 166	26 350
	Vues	35 681	39 559
	Visites	3 827	3 030
	Couverture	15 304	44 734
	Vues	21 893	67 899
	Visites	n.d.*	218
	Couverture	n.d.*	10 757
	Vues	n.d.*	12 931
	Total	**91 568**	**206 957**

*n .d .: non disponible-selon Meta ou Tiktok, il n'y a pas assez de données pour avoir des statistiques .



Collaboration avec SOS Grossesse Estrie et SOS Grossesse Québec

Dans le but de maximiser la visibilité de nos services communs, nous collaborons étroitement avec SOS Grossesse et SOS Grossesse Estrie. Chaque mois, des publications sur les réseaux sociaux de nos organismes ont été diffusées sur différents sujets concernant le libre-choix et la santé sexuelle.

Nous avons également conçu une affiche en collaboration, qui a été diffusée dans les milieux et regroupements communautaires, les ordres professionnels ainsi que les centres de santé de la province. Cette affiche constitue un outil visant à rappeler à la population qu'il existe seulement trois organismes pro-choix au Québec offrant de l'écoute, du soutien, des références et de l'information juste et neutre concernant les issues d'une grossesse.
L'affiche a été envoyée dans ces différents milieux en décembre 2025.

Campagne de publicité

À la suite de la refonte de l'identité visuelle, nous avons lancé une campagne publicitaire avec l'agence Thrace. Celle-ci avait pour but donner une meilleure visibilité à l'organisme et de faire connaître nos services. Cette campagne a été diffusée dans des stations de trains de banlieue et dans des stations de métro à Montréal. Elle a été mise en place jusqu'en novembre 2025.



FINANCEMENT

Cette année, en termes de financement, Grossesse-Secours en est à la deuxième année de la subvention triennale du secrétariat à la condition féminine visant à bonifier les services de l'organisme. On a bien ressenti les effets de cette subvention au cours de la dernière année. Nous avons observé une augmentation significative de nos statistiques de fréquentation et du nombre de personnes rejointes par nos services. Cette croissance témoigne de la pertinence de cette subvention ainsi que de la visibilité grandissante de l'organisme.

De plus, nous avons eu plusieurs échanges avec le secrétariat à la condition féminine dans le cadre de l'objectif 1.1.3 du plan d'action gouvernemental sur l'accès à l'avortement 2024-2027 qui stipule de rehausser de manière pérenne le financement des groupes pro-choix (SOS Grossesse Estrie, SOS Grossesse, Grossesse-Secours Inc., et la Fédération du Québec pour le planning des naissances) dans le but de soutenir la diffusion d'informations fiables et un accompagnement neutre à la population.

États financiers 2025

GROSSESSE-SECOURS INC
État des résultats pour toutes les périodes
du **1 janvier 2025 au 31 décembre 2025**

Ventes :

REVENUS - DONS	4650.56 $
REVENUS - SUBVENTION-SCF	160 178.16 $
REVENUS - CENTRAIDE	79 832.00 $
REVENUS - ÉDUCATION SEXUALITÉ	4 403.25 $
SUBVENTIONS - PSOC	191 832.00 $
REVENUS - INTÉRÊTS	4 353.50 $
REVENUS - DIVERS	317.58 $
REVENUS DE LOCATION IMMOBILIER	46 201.00 $
REVENUS - AMORT . APPORTS REPORTÉS	850.55 $
Total des ventes	**492 618.60 $**
Bénéfice brut (perte brute)	**492 618.60 $**

Frais d'exploitation :

SALAIRES	307 468.57 $
AVANTAGES SOCIAUX	34 361.28 $
RÉGIME RETRAITE (7% EMPLOYEUR, 3% EMPLOYÉE)	8 326.00 $
BIEN-ÊTRE EMPLOYÉ	7 158.42 $
MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS	9 351.77 $
TÉLÉCOMMUNICATIONS	8 873.08 $
PUBLICITÉ	86.54 $
FOURNITURES DE BUREAU	6 010.95 $
FORMATION	2 438.95 $
SITE WEB	96.74 $
ENTRETIEN	6 510.80 $
BÉNÉVOLES	3 853.52 $
FOURNITURES DE TRAVAIL	8 115.14 $
INTERVENANTE/CONTRACTUELLE	16 694.50 $
FRAIS POSTAUX	9.24 $
DÉPLACEMENTS	6 887.71 $
ABONNEMENTS ET COTISATIONS	1 931.05 $
ASSURANCES COLLECTIVES	16 774.60 $
ASSURANCES	16 086.75 $
HONORAIRES PROFESSIONNELS	9 524.07 $
AMORTISSEMENT - ÉQUIPEMENT	5 055.22 $
AMORTISSEMENT - MOBILIER	2 570.88 $
AMORTISSEMENT - IMMEUBLE	12 186.00 $
FRAIS - IMMEUBLE 79, RUE BEAUBIEN EST, MONTRÉAL	15 428.57 $
TAXES MUNICIPALES ET SCOLAIRES	3 072.27 $
ÉLECTRICITÉ ET CHAUFFAGE	4 422.91 $
FRAIS DE GESTION CANADA DON HELPS	174.31 $
INTÉRÊTS / MARGE DE CRÉDIT	204.00 $
INTÉRÊTS DETTE LONG TERME	10 212.29 $
FOND D'URGENCE CONTRACEPTION	1 426.24 $
Total des frais	**525 312.37 $**
Bénéfice net (perte nette)	**32 693.77 $**

MERCI À NOS PARTENAIRES

Centraide du Grand Montréal

Secrétariat à la condition féminine Québec

Santé et Services sociaux Québec

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

ta grand-mère APPROUVE

fornix

GCV INFORMATIQUE

Entreprises

→ Pharmacie Sébastien Lacroix

→ Caisse Desjardins du Plateau Mont-Royal

→ Solutions MC

→ Martin Dumont, courtier immobilier, groupe Sutton

→ PAMCO

→ THRACE

→ MedFar

→ Gérer son Quartier

→ Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes

→ Regroupement Loisir et sport du Québec (assurance collective)

Donatrices et donateurs

Grossesse-Secours tient à remercier chaleureusement ses donateur.ice.s particulier.ère.s :

→ Gary F. Mitton

→ Clinique médicale Fémina

→ Lucie Mando Van Der Sande

Rapport annuel 2025

Grossesse secours

MTL **514 271-0554**
Sans Frais **1 877 271-0555**
79 Rue Beaubien E, Montréal, QC H2S 1R1

grossesse-secours .org